

あ い

第125号

10月に入り、秋晴れの爽やかな日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。朝夕の冷え込みで、風邪などひかれませんかようにお気をつけ下さい。

9月も楽しい行事がありました!

☆☆グループケア棟・ユニットケア棟 敬老会☆☆



9月13日(日)グループケア棟で敬老会を行いました。はじめにご長寿の方の紹介を行い、今年は皆さんとパンケーキを焼きました。焼いた後は、クリームや果物等でお好きな物をトッピングして、きれいにデコレーション



しました。フロアに甘い香りが漂う中、美味しく頂きました♪



ユニットケア棟では各フロアにて敬老会を行いました。桜・桔梗ユニットでは、ご長寿の方の紹介の後、「昔の遊び」という題目のビンゴゲームをしました。昔の遊びを回想しながらすすめていくゲームはどこか懐かしさを感じる時間となりました。

「ビンゴ!!」っと大変盛り上がった後には、お一人ずつの写真を入れた職員手作りの写真立ての記念品のプレゼントがありました。皆様に喜んでいただきました。百合・山茶花ユニットでは、ホットケーキ作りを開催。入居者様にも生地を混ぜてもらい、焼き具合を見ながらひっくり返します。

「そろそろ焼けたかなあ〜」とのぞいてみると入居者様より「もうええなっ!」との声。焼き上がったからはトッピングしました。管理栄養士、手作りのお祝いの旗を飾って出来上がり!!職員からのお祝いメッセージカードのプレゼントを見ていただきながらみんなで楽しくお祝いしました。



☆☆敬老の日歌謡コンサート☆☆



9月21日(月)敬老の日に全国の福祉施設を慰問してみえる、演歌ボランティアの吉田光秋様が来所されました。昨年の11月にも来て下さった時の、「ぜひ、今度は敬老の日に」という約束どおり、この日のための特別プログラムを用意して来て下さ

いました。素敵な歌声が会場一体に響き渡り、またお一人ずつと握手をして会場をまわって下さり、心温まるひとときとなりました。早いですが、来年も来て下さる事を約束しました。楽しみですね♪皆様いつまでもお元気でお過ごし下さい!!



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- きのご飯
- さんまの塩焼き
- 里芋の煮物
- なすのゴマ味噌和え
- あんかけ豆乳茶碗蒸し

おやつ

- 鬼まんじゅう



9月10日は「秋の味覚御膳」でした。

Twitter (ツイッター)もやっています!!
@ruheheimsuzuka

☆次回 <10月10日(木)>のトモの日は「実りの秋メニュー」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆10月13日(火) 移動理美容
- ☆10月14日(水) 音楽療法(おもちゃ箱トリオ)コンサート (デイサービスにて 14時～)
- ☆10月21日(水) お買い物コーナー開店 (セミパブリックスペースにて 13時30分～)
- ☆10月22日(木) 鈴亀地区老人福祉施設協会交流会 (農村環境改善センターにて 9時30～15時)
- ☆10月26日(月) 消防訓練 14時～

音楽療法(予定)

- ♪10月16・23・28日/11月6日 14時～15時 (グループケア棟)
- ♪10月13・20日・27日/11月3日 14時～15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪10月16・23・30日/11月6日 10時～11時 (ユニット棟3階)

編集後記

朝晩涼しくなり、一気に秋の気配を感じる季節となりました。空気が乾燥し、寒暖の差が大きい日もあり、お出かけの際などは上着での調節をして体調管理に気をつけて下さい。