

# あ い

第124号

9月に入り、日が暮れるのも一日一日早くなり、朝夕の温度差が大きくなる時期になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。夏の疲れから、体調を崩さないように気をつけたいですね。

## 8月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ルーエハイム納涼夏祭り☆☆

8月6日(木)ルーエハイムの夏のイベント“納涼夏祭り”が1階多目的ホールで行われました。おかげさまで200名以上のご家族様や地域の方々にお越し頂き大盛況でした。今年は鈴鹿市社会福祉協議会のイメージキャラクター“かりんちゃん”が来てくれました。

“かりんちゃん”は、登場すると「かわいい!」とあっという間に子供達に囲まれました。入居者様の皆さまも特徴のある愛くるしい動きに目をとめたり握手をされたりと、とても喜んでくださいました。

焼そばやかき氷、ヨーヨー釣りの屋台では、にぎやかな夏祭りの気分を満喫して頂けたようでした。

盆踊りのラスト「炭坑節」では、地域の方々、入居者様、ボランティアのみなさんと職員と一緒に踊り、やぐらの周りにはたくさんの笑顔と何重にもなった踊りの輪、まさにスローガンである“踊りをつないだ地域の輪”ができました。合川・天名地区の皆様とボランティアの皆様のご協力を頂き、今回も無事に開催することができました。

ありがとうございました。



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・ ゆかりご飯
- ・ 冷やしなすそうめん
- ・ 鶏肉と野菜の治部煮
- ・ えびす  
(卵の寒天寄せ)

### おやつ

- ・ ゆず蒸しパン



8月10日は  
「石川県の郷土料理」で  
した。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

☆次回 <9月10日(木)>のトモの日は「秋の味覚御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆9月13日(日) グループケア棟 敬老会
- ☆9月14日(月) 鈴鹿市理髪ボランティア来所
- ☆9月15日(火) ユニットケア棟3階(桜・桔梗) 敬老会
- ☆9月16日(水) 「お買い物コーナー」開店 13時30～
- ☆9月18日(金) ユニットケア棟2階(百合・山茶花) 敬老会
- ☆9月19日(土) 合川地区敬老会
- ☆9月20日(日) いきいき介護フェスタ見学(鈴鹿ハンター)  
(グループケア棟・ユニット棟)
- ☆9月21日(月) 敬老歌謡コンサート(演歌ボランティア吉田様来所)

## 音楽療法(予定)

- ♪9月11・25・30日/10月9日  
♪14時～15時 (グループケア棟)
- ♪9月15・29日/10月6日  
♪14時～15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪9月11・18・25日/10月2・9日  
♪14時～15時 (ユニット棟3階)

## 編集後記

耳を澄ますと秋の虫の声が聞こえてきます。暑い日が続いていますが、季節は確実に秋に向かっていきます。皆さん、今年の夏はどんな思い出ができましたでしょうか。

TEL 059-372-3811  
窪田