

あ い

第123号

毎日暑い日が続き、夏本番を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
先日のルーエハイム納涼夏祭りにはたくさんの方々にお越し頂きありがとうございました。
職員一同御礼申し上げます。

7月も楽しい行事がありました!

☆☆グループケア棟 七夕行事☆☆



7月5日(日)グループケア棟にて七夕行事を行いました。
色鮮やかな短冊に書かれた皆さんの願いごとを紹介します。
「おいしくご飯が食べれますように」「毎日ゆっくりのんびり
過ごせますように」それぞれ想いをこめて飾りました。
そして、行事の目玉は“流しそうめん”



です。竹はルーエハイム内の竹を利用して手作りしました!!
お椀を手に入居者様は流れてくるそうめんを順番にすくって食べて頂きました。
そうめんを流す役の職員と上手くすくって食べたい皆さんとのタイミングはピッタリ!!
みんなで夏気分を味わいました!!

☆☆ユニットケア棟 七夕行事☆☆



7月6日(月)にユニット棟2階百合・山茶花、7日(火)にユニット棟3階桜・桔梗でも、短冊の紹介後、ルーエハイム内の竹を利用した“流しそうめん”を行いました。竹の樋を見つめて今か今かと待ち構える皆さんの姿が印象的でした。
職員の「そうめん流すよ～」のかけ声でスタート!!



「もっと流して～」「とれやんだ～」などいろんな声
がとびかう中、楽しくおいしいそうめんを頂きました。又7月
24日(金)に、スイカ割りを各フロアにて行いました。暑い
夏の日には“スイカ”を食べることも大切な水分補給のひとつ
です。なかなか、割れないスイカを皆さんで協力して「えいっ」
と力強いふりで割り、真っ赤なあま～いスイカを頂きました!!



☆☆お買い物コーナー開店☆☆



7月15日(水)「お買い物コーナー」を開店しました。たく
さんの皆さんに、「どんな物が売っているかなあ」と興味津々
で来店していただきました。お買い物は楽しいですね!!

トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・麦ごはん
- ・豚の冷しゃぶ
- ・夏野菜の冷やし小鉢
- ・とろろ汁
- ・冬瓜スープ

おやつ

- ・ミックスベリーとアセロラのゼリー



7月10日は「夏バテ防止メニュー」でした。

Twitter (ツイッター)もやっています!!
@ruheheimsuzuka

☆次回 <8月10日(月)>のトモの日は「石川県の郷土料理」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか!?!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆8月11日(火) 移動理美容
- ☆8月19日(水)「お買い物コーナー」開店 13時30分
(ユニット棟1階 セミバブリックススペースにて)
- ☆8月21日(金) ワークキャンプ(小学生の部)
栄・合川小学校の生徒さんが体験学習に来所。(グループケア棟)

音楽療法(予定)

- ♪8月12・21・26日/9月2日
♪14時~15時 (グループケア棟)
- ♪8月11・18・25日/9月1・8日
♪14時~15時 (ユニット棟2階)
- ♪8月14・21・28日/9月4日
♪14時~15時 (ユニット棟3階)

編集後記

連日「猛暑」「熱中症」・・・などが話題になっています。適切な水分補給と栄養補給で体調管理に努めましょう! (*^^*)

TEL 059-372-3811
窪田