

あ い

不安定な天候が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
梅雨が明けると、ますます暑くなりますが、水分補給と栄養を十分にとり、夏バテを予防しましょう!!

6月も楽しい行事がありました!

☆☆グループケア棟・ユニットケア棟 少人数外出☆☆



6月1日(月)百合・山茶花ユニットにお住まいの2名の方々と近くのカフェ(嵯峨野珈琲館)へ出かけてきました。先月参加された方から「季節の限定スイーツセットがあったよ」とお話を聞いていたので、メニュー表を見て注文。フルーツやクリームがトッピングされたワンプレートのスイーツに「わあ、きれいやなあ」と少し眺められた後、

「美味しい」と喜んで召し上がられていました。グループケア棟でも、

6月21日(日)に2名の方々とおやつの時間に外出してきました。「久しぶりに甘い物を食べたわ」と大満足で戻って来られました。「季節限定のかき氷メニュー」があることもチェックしてきたので、夏の暑い日にまた行きたいですね!



☆☆お好み焼き作り☆☆



6月4日(木)桜・桔梗ユニットでお昼の時間にお好み焼きを作りました。ボールに小麦粉、卵、だし、水を入れて、さらにキャベツを入れて混ぜました。次に豚肉を先に焼いてから、生地をホットプレートで焼きました。「懐かしいな、昔はよう焼いたなあ」生地が広がりくつつく場面もありましたが、生地をひっくり返すのも慣れた手つきで参加されていました。焼きあがると、ソース、マヨネーズ、鰹節をふりをふりかけて、「青のりは歯にひつつくから」と控えめに(笑)

それぞれお好みのトッピングをされていました。「みんなで作ったお好み焼きは形も味も最高や」と美味しくいただきました。



☆☆花菖蒲園へ行ってきました☆☆



6月16日(火)ユニット棟の3名の方々と“亀山公園花菖蒲園”へ出かけました。天候が不安定でしたが、花菖蒲やあじさいを見て記念撮影を撮りました。「きれいやったよ、良かったよ」と素敵な思い出となりました。

トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・梅しらすご飯
- ・ささみのしそ風味
天ぷら
- ・胡瓜の昆布和え
- ・茄子の煮物
- ・梅そうめん汁

おやつ ・びわ寒天



6月10日は
「梅御膳」でした。

Twitter
(ツイッター)も
やっています!!
@ruheheimsuzuka

☆次回 <7月10日(金)>のトモの日は「夏バテ防止メニュー」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆7月14日(火) 移動理美容
- ☆7月15日(水)「お買い物コーナー」開店 13時30分
(ユニット棟1階 セミバブリックスペースにて)
- ☆7月27・28日(月・火) ワークキャンプ(中・高生の部)
天栄中学校の生徒さんが体験学習に来所。(グループケア棟)
- ☆8月6日(木) ルーエハイム納涼夏祭り 19時00~20時50分
場所:ルーエハイム1階多目的ホール (雨天決行)
毎年恒例のルーエハイムの大会「夏祭り」です!!
盆踊りや屋台など楽しみ盛りだくさんです。
皆様のお越しを 職員一同お待ちしております!(^^)!

音楽療法(予定)

- ♪7月17・22・29日/8月7日
♪14時~15時 (グループケア棟)
- ♪7月14・21・28日/8月4日
♪14時~15時 (ユニット棟2階)
- ♪7月17・24日/8月7日
♪14時~15時 (ユニット棟3階)

編集後記

今年も納涼夏祭りの時期が近づいてきました。現在皆様に楽しんでいただけるよう準備を進めているところです。浴衣着用の方大歓迎です。ぜひ、ご来場下さい! (*^^*)

TEL 059-372-3811

窪田