

6月に入り早いもので今年も半年が過ぎようとしています…。年々、月日が経つのを早く感じますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目となり、天候不順により、寒暖の差が大きく体調を崩してしまう時期です。十分な栄養補給と睡眠で梅雨の時期を乗り越えましょう！！

5月も楽しい行事がありました！

☆☆ユニットケア棟 喫茶外出☆☆



5月15日（金）百合・山茶花ユニットにお住まいの2名の方々と近くのカフェ（嵯峨野珈琲館）へ出かけました。職員が下調べをしましたが、初めて行くお店だったので参加のおふたりは「どんなお店かなあ」「どんなメニューがあるのかな」と楽しみにされていました。お店へ入ると店内はとても広くて明るく、たくさんのメニューがありました。早速メニューを手にとり、「どれにしようか」と悩

まれた後ドリンクとスイーツのセットを注文。運ばれてきたおいしそうなお菓子のスイーツに、自然と表情がほころびました。普段とは違う雰囲気の中、のんびりとした楽しい時間を過ごす事ができました。



☆☆ショッピングへ行ってきました☆☆



5月17日（日）桜・桔梗ユニットの3名の方々と鈴鹿ハンターへショッピングに出かけました。行く前から、ある程度買う物を決めていましたが、いざショッピングが始まると「あれもいいなあ」、「これも欲しいなあ」と買いたい物が増えたので、あちこちとお店を回りました。お買い物の後

は、喫茶店でティータイム♪「いつまでたっても甘い物は好き」とケーキを召し上がりました。



☆☆グループケア棟 遠足行事☆☆



5月24日（日）グループケア棟の3名の方々と“亀山公園花菖蒲園”へ出かけました。当日は天候も良く、日差しが強かったため、麦わら帽子をかぶり散策しました。花菖蒲は満開でちょうど見頃を迎えており、「いい時に来たなあ〜」「きれいだなあ」と外の空気も感じて、遠足を楽しまれました。

トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ ビビンバ
- ・ チーズ入りチヂミ
- ・ 韓国風サラダ
- ・ わかめスープ

おやつ
ゆず茶ムース



5月9日は
「韓国料理」でした。

Twitter
(ツイッター)も
やっています!!
@ruheheimsuzuka

☆次回 <6月10日(水)>のトモの日は「梅御膳」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆6月16日(火) 少人数外出 ユニット3階(桜・桔梗)
(亀山公園菖蒲園)
- ☆6月21日(日) 少人数外出 グループケア棟
(嵯峨野珈琲店)
- ☆6月24日(水) おもちゃ箱トリオコンサート 14時～
ユニット棟3階(桜・桔梗)
- ☆7月5日(日) 七夕行事 グループケア棟 14時～
(流しそうめん)
- ☆7月6日(月) 七夕行事 ユニット棟2階(百合・山茶花)14時～
(流しそうめん)
- ☆7月7日(火) 七夕行事 ユニット棟3階(桜・桔梗)14時～
(流しそうめん)

音楽療法(予定)

- ♪6月19・26・7月3日・8日
♪14時～15時 (グループケア棟)
- ♪6月16・23・7月7日
♪14時～15時 (ユニット棟2階)
- ♪6月12・19・24日・7月3日
♪14～15時 (ユニット棟3階)

編集後記

衣替えの時期を迎え、もうすぐジメジメと蒸し暑い梅雨の季節がやってきます。食中毒が増える時期でもあり、食品管理・健康管理には気をつけましょう!! (*^_^*)

TEL 059-372-3811

窪田