

# あ い

第120号

桜のシーズンが終わり、風薫る5月に入りました。新緑の木々の間を、歩いていると爽快な気分になりますね。気候も良く過ごしやすい季節となってきましたので、時にはリフレッシュも必要ですね。

## 4月も楽しい行事がありました!

### ☆☆お花見☆☆



グループケア棟では、少人数でルーエハイムから車で10分程の所にある深谷公園へお花見に出かけました。公園では、ご家族様と合流された方も見え、桜を見ながら散歩をしたりちょっと立ち止まり、桜の花びらを手にとってみたり、色鮮やかなチューリップの花がたくさん咲いている花壇を眺めたりしました。「きれいやわー」と、春を感じる時間となりました。



ユニットケア棟では、鈴鹿フラワーパーク・深谷公園へのお花見を予定していましたが、今年は雨の日が続き、残念ながら外出する事ができませんでした。代わりに、晴れ間を見つけてルーエハイムの敷地内の桜の花を見て春の訪れを感じて頂きました。桜は心を和ませてくれますね。皆さんのお花見をする顔が素敵な笑顔になっていました。



### ☆☆新人職員紹介☆☆



真弓 みずき  
(介護職員)



矢野 星也  
(介護職員)



田崎 有香  
(介護職員)



斉藤 慶子  
(看護職員)

♪どうぞよろしくおねがいます!!♪

# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。  
郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・桜えびご飯
- ・鱈の木の芽焼き
- ・新玉葱とごぼうのかき揚げ
- ・菜花の白和え
- ・若竹汁

おやつ  
苺ムース



4月10日は「春づくし御膳」でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

☆次回 <5月9日(土)>のトモの日は「韓国料理」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、  
アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて  
頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆5月15日(金) 少人数外出ユニット2階(百合・山茶花) (嵯峨野珈琲館) ♪5月13・22・27日・6月5日 ♪14時～15時 (グループケア棟)
- ☆5月17日(日) 少人数外出ユニット3階(桜・桔梗) (鈴鹿ハンター) ♪5月12・19・26日・6月2・9日 ♪14時～15時 (ユニット棟2階)
- ☆5月19日(火) 移動理美容 ♪5月15・22・29日・6月5日 ♪14～15時 (ユニット棟3階)
- ☆5月24日(日) 遠足行事 グループケア棟 (深谷公園)
- ☆6月4日(木) お好み焼き作り ユニットケア棟3階(桜・桔梗)
- ☆6月8日(月) 少人数外出ユニット2階(百合・山茶花) (嵯峨野珈琲館)

## 編集後記

5月になりました。気候も良く、お出かけにぴったりの季節になりました！ゴールデンウィークにはどこかに行かれましたでしょうか？！季節の変わり目でもありますので、体調管理には気をつけましょう(\*^\_^\*)

TEL 059-372-3811  
窪田