

あ い

第119号

4月に入り新年度を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。入学式や入社式など新しい出会いの時期です。ルーエハイムでも新人職員を迎えフレッシュな気持ちで日々励んでいきたいと思っておりますので、職員一同よろしくお願い申し上げます。

3月も楽しい行事がありました！

☆☆グループケア棟 ひなまつり☆☆



3月8日(日)にひな祭り行事を行いました。今年は、ひなまつりについてのお話、「うれしいひなまつり」の合唱をした後で、男性職員がお内裏様とお雛様の役をして、お互いに目隠しをして化粧をする催しを行いました。参加された、入居者様に「もっと上、左、右に」と指示を頂き、立派なお内裏様とお雛様の姿が完成しました。又、ご希望者の方には「特別な気分で」とナチュラルメイクやネイルをさせていただきました。「綺麗にしてもらって良かった」「楽しかった」と喜んでくださいました。おやつには、七段飾りの雛人形が飾られる中、甘酒とひなあられをみんなで頂きました。



☆☆ユニットケア棟 ひなまつり☆☆



3月2日、3日とユニットケア棟では、おやつ作りをして、ひなまつり行事を行いました。2階(百合・山茶花)ユニットでは、餡巻き作りに挑戦!! 材料をボールに入れ、生地を混ぜて作る所から皆さん参加され、生地を焼いた後は、漉し餡を巻いて出来上がり! ゆったりとした雰囲気の中で頂きました。



3階(桜・桔梗)ユニットでは、桜餅作りに挑戦!! 桜の葉を30分程水につけ、塩抜きをします。道明寺粉と上白糖を使用して、食紅を加え淡いピンク色に着色し、しばらく時間を置きレンジで加熱後、蒸らしました。その後、すりこぎで軽く潰した後、平らにのばし、あんこをつめて桜の葉で包んで完成しました!! お店で売っているような色鮮やかな桜餅が出来上がり、温かいお茶とおいしく頂きました。



☆☆関宿へ行ってきました☆☆

3月6日にユニットケア棟2階(百合・山茶花)の入居者様2名の方と関宿でのひな祭りラリーマップに行ってきました。飾られたひな人形を見ながら町並みを散歩して、最後に歩き疲れた所で、足湯に浸かって帰ってきました。とても楽しいひとときでした。



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ 春の押し寿司
- ・ かぶの柚香和え
- ・ 炊き合せ
- ・ すまし汁

おやつ
桜蒸しパン



3月10日は「ひなまつりメニュー」でした。

☆次回 <4月10日（金）>のトモの日は「春づくし御膳」です！！

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。



行事予定

☆4月21日（火） 移動理美容

☆5月に遠足行事・外出行事を予定しています。

音楽療法(予定)

♪4月17・22日 14時～15時

♪5月1日 (グループケア棟)

♪4月14・21・28日 14～15時
(ユニット2F 百合・山茶花)

♪4月10・17・24日 10～11時

♪5月8日 (ユニット3F 桜・桔梗)

編集後記

春本番！！一雨ごとに暖かくなり、満開の桜を見ると「春が来た！！」とワクワクしてどこかにお出かけしたくなりますね。入学式や入社式・新しい生活、そして新しい出会いの時期ですね。皆様にはどのような春が訪れましたでしょうか・・・？！
(*_*)

TEL 059-372-3811

窪田