

あ い

第119号

4月に入り新年度を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
入学式や入社式など新しい出会いの時期です。ルーエハイムでも新人職員を迎えフレッシュな
気持ちで日々励んでいきたいと思っておりますので、職員一同よろしくお願い申し上げます。

3月も楽しい行事がありました！

☆☆グループケア棟 ひなまつり☆☆



3月8日(日)にひな祭り行事を行いました。今年は、ひなまつりについてのお話、「うれしいひなまつり」の合唱をした後で、男性職員がお内裏様とお雛様の役をして、お互いに目隠しをして化粧をする催しを行いました。参加された、入居者様に「もっと上、左、右に」と指示を頂き、立派なお内裏様とお雛様の姿が完成しました。又、ご希望者の方には「特別な気分で」とナチュラルメイクやネイルをさせていただきました。「綺麗にしてもらって良かった」「楽しかった」と喜んでくださいました。おやつには、七段飾りの雛人形が飾られる中、甘酒とひなあられをみんなで頂きました。



☆☆ユニットケア棟 ひなまつり☆☆



3月2日、3日とユニットケア棟では、おやつ作りをして、ひなまつり行事を行いました。2階(百合・山茶花)ユニットでは、餡巻き作りに挑戦!! 材料をボールに入れ、生地を混ぜて作る所から皆さん参加され、生地を焼いた後は、漉し餡を巻いて出来上がり! ゆったりとした雰囲気の中で頂きました。



3階(桜・桔梗)ユニットでは、桜餅作りに挑戦!! 桜の葉を30分程水につけ、塩抜きをします。道明寺粉と上白糖を使用して、食紅を加え淡いピンク色に着色し、しばらく時間を置きレンジで加熱後、蒸らしました。その後、すりこぎで軽く潰した後、平らにのばし、あんこをつめて桜の葉で包んで完成しました!! お店で売っているような色鮮やかな桜餅が出来上がり、温かいお茶とおいしく頂きました。



☆☆関宿へ行ってきました☆☆

3月6日にユニットケア棟2階(百合・山茶花)の入居者様2名の方と関宿でのひな祭りラリーマップに行ってきました。飾られたひな人形を見ながら町並みを散歩して、最後に歩き疲れた所で、足湯に浸かって帰ってきました。とても楽しいひとときでした。



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。
郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ 春の押し寿司
- ・ かぶの柚香和え
- ・ 炊き合せ
- ・ すまし汁

おやつ
桜蒸しパン



3月10日は
「ひなまつりメ
ニュー」でした。

☆次回 <4月10日（金）>のトモの日は「春づくし御膳」です！！

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、
アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて
頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。



行事予定

☆4月21日（火） 移動理美容

☆5月に遠足行事・外出行事を予定しています。

音楽療法(予定)

♪4月17・22日 14時～15時

♪5月1日 (グループケア棟)

♪4月14・21・28日 14～15時
(ユニット2F 百合・山茶花)

♪4月10・17・24日 10～11時

♪5月8日 (ユニット3F 桜・桔梗)

編集後記

春本番！！一雨ごとに暖かくなり、満開の桜を見ると「春が来た！！」とワクワクしてどこかにお出かけしたくなりますね。入学式や入社式・新しい生活、そして新しい出会いの時期ですね。皆様にはどのような春が訪れましたでしょうか・・・？！
(*_*)

TEL 059-372-3811

窪田