

# あ い

第118号

暖くなったとはいえ、まだ寒さを感じる日もありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。桃の節句も過ぎ、いよいよ本格的に春の訪れが待ち遠しくなってきましたね。

## 2月も楽しい行事がありました！

### ☆☆ユニットケア棟 節分行事☆☆



2月2日・3日と各ユニットで節分行事を行いました。毎年恒例、職員が鬼に扮して登場です！みんなで協力して「鬼は外～福は内～」と鬼に向かって豆を投げ、同時に皆さんの健康を祈りました。鬼は皆さんの力強い豆まきに負け、床に倒れこんでしまう場面もありました。



又ユニット3階では、豆まきをした後に太巻き作りに挑戦！！まずは、巻きすに卵シートを敷き、酢飯を卵シート全体に敷きました、その上には椎茸・かんぴょう・人参・卵・菜の花・でんぶを乗せて巻いて出来上がり！！管理栄養士も見守る中、上手に作る事ができました。皆さん、「自分で作ったで、よけいにおいしい！！」と大好評でした。



### ☆☆グループケア棟 節分行事☆☆



2月8日にグループケア棟でも節分行事を行いました。今年は、福玉（紅白ボール）を使用し、2人の鬼が持つカゴをめがけて福玉を投げる「福玉まきゲーム」を2チームに分かれて行いました。準備体操を行い、手に福玉を持ち、カゴを持った鬼が前に現れると「鬼は外～、福は内～」のかけ声で力強く福玉を投げました。カゴに入った福玉の数が多い方で勝敗を決めることになっていましたが、ゲームを進めていくうちに和気あいあいとした雰囲気となり、勝負事ではなくなりました。皆様の笑顔が見られ、楽しんで鬼退治を行うことでたくさんの福を招き入れました。そして、皆様の無病息災を願いました。



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・梅ごはん
- ・ほうとう風うどん
- ・とろろ芋
- ・かぶときゅうりのわさび漬け
- ・白桃缶

おやつ  
信玄餅風プリン



2月10日は「山梨郷土料理」でした。



☆次回 <3月10日（火）>のトモの日は「ひな祭りメニュー」です！！

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

☆3月17日（火） 移動理美容

☆桜が咲く頃にお花見を予定しております。

### 音楽療法(予定)

♪3月11・20・25日 14時～15時  
♪4月3・8日 (グループケア棟)

♪3月17・24・31日 14～15時  
♪4月7日 (ユニット2F 百合・山茶花)  
♪3月13・20・27日 10～11時  
♪4月3・10日 (ユニット3F 桜・桔梗)

### 編集後記

ポカポカ陽気の日が増えるにつれて、花粉の飛散も多くなってきました。花粉症の方にとってはつらい時期です、マスクの着用や帰宅時には服についた花粉をはらってから家に入るなど対策が必要ですね (\*^\_^\*)

TEL 059-372-3811  
窪田