

# あ い

第117号

まだまだ、寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。待ち遠しい春ではありますが、これから季節の変わり目は1日のなかでも、気温の差が大きく、風邪などひきやすくなります。体調には、十分お気をつけ下さい。

## 1月も楽しい行事がありました!

### ☆☆お正月遊び☆☆

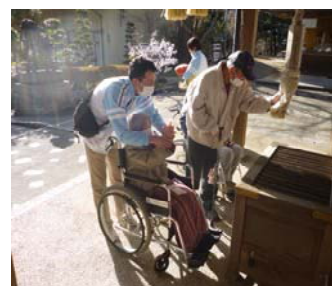


新年を迎え、グループケア棟・ユニット棟、それぞれの各フロアで書初め、カルタ取り、福笑いなど、お正月遊びを行いました。書初めでは、真剣な眼差しで今年の抱負を「健康」、「元気」など、力強く書かれていました。又福笑いでは、出来上がった顔立ちを見て、様々な顔に大笑い。「笑う門には福来たる」と皆さん、初笑をして、お正月遊びを楽しまれていました。

### ☆☆初詣☆☆



お正月行事として、今年も伊奈富神社へ初詣に行ってきました。帽子やマフラー、マスク、ひざ掛けなどで、感染・防寒対策をしっかりとってルーエハイムを出発!! 到着後、さっそく境内へ。用意してきた、お賽銭を入れ、“健康祈願”等、それぞれの思いを願ってみえました。



参拝後は、お守りを購入。いろいろなお守りがあって、悩んでみえましたが、気に入ったお守りを選び、それぞれの車椅子や杖、シルバーカーに吊り下げました。



最後には、ドキドキした気持ちで、おみくじも引かれ、お正月気分を味わって頂けたと思います。予定していた日が、天候の関係で中止となった日もありましたが、なんとか晴れ間があった日には、初詣に行くことができ、良かったです。参加された、皆様はとて喜んでくださいました。



今年も皆様にとってよい一年でありますように・・(\*^\_^\*)

## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。  
郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・てこね寿司
- ・五目煮め
- ・かぶの昆布和え
- ・伊勢うどん

おやつ おはぎ



1月10日は「伊勢料理」でした。

☆次回<2月10日(火)>のトモの日は「山梨県の郷土料理」です！！

### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

QRコード  
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？  
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！  
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。  
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、  
アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて  
頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定



- ☆2月17日(火) 移動理美容
- ☆3月2日(月) ひな祭り行事 ユニットケア棟2階(百合・山茶花)14時～
- ☆3月3日(火) ひな祭り行事 ユニットケア棟3階(桜・桔梗)14時～
- ☆3月8日(日) ひな祭り行事 グループケア棟 14時～

### 編集後記

新年を迎えて、早くも1ヶ月が経ちました。節分もあり、歴のうえでは春ですが、まだまだ寒い日が続いています。暖かい春が待ち遠しいですね(\*^\_^\*)

TEL 059-372-3811  
窪田