

あ い

第115号

今年も残す所、あとわずかとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。一年は、早いもので今年最後のあい通信となりました。寒さも本番を迎えますので、体調管理には気をつけましょう。

11月も楽しい行事がありました!

☆☆ユニットケア棟 手作りおやつ☆☆

11月5日(水)ユニット3階フロアにて、先月ルーエハイムの畑で収穫した“さつまいも”を使ってどら焼き作りを行いました。材料をボールに入れ、生地を混ぜて作る所から、皆さん参加されました。焼きあがった生地に、“さつまいものあん”を間にはさみ、“さつまいもあんどらやきの完成です。旬の材料を使い、季節を感じ、味わって頂けかと思えます。来年も、たくさんの”さつまいも”が収穫できると良いですね!!



☆☆演歌ボランティア来所☆☆

11月19日(水)全国の福祉施設を慰問してみえる、演歌ボランティアの吉田光秋様が4年ぶりに来所されました。吉田様は、「過去に事故に遭い片手が不自由となった。生きる力をなくし絶望感に襲われた際、テレビから流れる「命」という歌に出会い励みをもたらした。今度は、自分が生きる力・励みを与えられる側になりたいと活動を始めました」

とお話しされました。多目的ホールには素敵な歌声が響き渡り、入居者様一人、一人の方と笑顔で握手される姿が印象的でした。入居者様も、手拍子をしたり一緒に歌を口ずさんだり、「上手だね～、感動した!!」とみなさん心温まるひとときを過ごされました。又、少し早いですが、来年の敬老会に来て下さることを約束しました。楽しみですね!!



ご訪問時のお願い



風邪やインフルエンザが流行する時期になってきました。ルーエハイムでは、感染症を持ち込まない対策を行っています。恐れ入りますが、マスクの着用(持参お願いします)をして頂き、各フロアにて手洗い、うがい、手指消毒を行って頂きますようご協力お願い致します。又、体調が悪い場合などはご訪問を控えて頂きますようお願い申し上げます。

トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。
郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ カレーピラフ
- ・ 秋鮭のきのこクリームソースがけ
- ・ ブロッコリーのピーナッツ和え
- ・ ポトフ風煮
- ・ かぼちゃスープ
- ・ おやつ 大学芋



11月10日は「秋のあったかメニュー」でした。

☆次回<12月10日(月)>のトモの日は「クリスマスメニュー」です！！



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

QRコード
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定



☆12月16日(火) 移動理美容

☆12月19日(金) ユニット棟2階(百合・山茶花)クリスマス会(パンケーキ作り)14時～

☆12月21日(日) グループケア棟 クリスマス会(ハーモニカボランティア来所予定)14時～

☆12月23日(火) ユニット棟2階(百合)音楽療法(クリスマスフルーツコンサート♪)14時～

☆12月24日(水) グループケア棟 音楽療法(おもちゃ箱コンサート♪)14時～

ユニット棟3階(桜・桔梗)クリスマス会(ホットケーキツリー作り)14時～

編集後記

毎年感じる事ですが、あっという間に一年が過ぎていった気がします。皆さんは、今年やり残した事はないでしょうか…？！そして、来年はどんな一年にしますか？！ゆっくり考えてみるのも良いですね (*^_^*)

TEL 059-372-3811

窪田