

あ い

朝夕の冷え込みが厳しくなり、すっかり秋の漂う季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。空気が乾燥し、風邪をひきやすくなる時期です。こまめに手洗い・うがいを行いましょう！！

10月も楽しい行事がありました！

☆☆ユニットケア棟 外出行事☆☆



10月8日（水）少人数外出行事で、スシローへ出かけました。ルーエハイムを11時に出発し、到着するとすでに店内は満席。少し店内で待ち、席へ着きました。目の前を回ってくるお寿司を眺めながら、「何を食べようかな」とひと通り見た後は、好みのネタのお寿司を選ばれて、食べ終わったお皿が積みあがっていきました。普段とは、違う雰囲気でのお昼を楽しまれ、「お腹いっぱい」と笑顔で帰って見えました。



☆☆鈴鹿亀山地区老人福祉施設協会交流会☆☆



10月22日（水）に毎年恒例の交流会が開催されました。ルーエハイムは入居者様5名、職員6名で赤組として参戦！前半戦、玉入れやカーリングを行い、いきいきとした表情で参加され白組を追いかける展開で進んでいきました。昼食には、豪華なお弁当を頂きスタミナをつけて後半戦に挑みました。ビンゴ、パン食い競争に、皆さん真剣な表情で参加され、競技を重ねていくにつれて、皆さんのテンションも高くなり、ルーエハイムが属する赤組が勝つたびに「バンザイ」と声をそろえて喜びました。最終結果は、白組が優勝となりましたが、身体を動かし、はらはらどきどきの熱戦をくりひろげた、秋のひとときでした。



☆☆お芋掘り☆☆

ルーエハイムの畑で育った“さつまいも”の収穫を行いました。土の中を掘ると、よく育ったさつまいもがいっぱい！！

「わああ～大きい！！」「たくさんとれるなあ～」とたくさんの“さつまいも”を収穫しました。収穫した“さつまいも”は、手作りおやつ材料にします。ユニットケア棟では、さつまいもあんのどら焼きを皆さんで作る予定です。旬の食材を使ったおやつ作り、どんなどら焼きができるか楽しみです！！



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- きのこリゾット
- わかさぎの
エスカベッシュ
- なすと豚挽肉のグラタン
- 温野菜サラダ
- りんごのコンポート

おやつ スイートポテト



10月10日は
「秋の西洋料理」
でした。

☆次回<11月10日(月)>のトモの日は「秋のあったかメニュー」です！！

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆11月18日(火) 移動理美容
- ☆11月19日(水) 演歌ボランティア(吉田様) 来所予定 グループケア棟 14時～
- ☆11月23日(日) お楽しみ会 ボランティア(太陽の会) 来所予定
グループケア棟 14時～



編集後記

日増しに秋の深まりを感じる頃になってきました。街路樹の、紅葉の色づきも赤や黄色の色とりどりの光景が目につきます。朝晩と日中の気温差が大きくなっていますので、体調管理にはお気を付け下さい。

TEL 059-372-3811

窪田