

# あ い

夏の暑さも過ぎ、秋の季節を感じる事が出来るようになってきました。秋晴れの爽やかな日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

## 9月も楽しい行事がありました!

### ☆☆グループケア棟 敬老会☆☆



9月14日(日)敬老会を開催しました。まずは、ご長寿の方の紹介をした後、ボランティアの方、職員による“着物着付けショー”を行いました。着付けのモデルには職員も参加して、入居者様は、いつもと違う職員を見て「あんだ綺麗やわ」、「よう



似合っとる」と楽しんで参加されていました。又、帯の結び方など、解説を交えながらの実演で、真剣な眼差しでステージ上をご覧になられ、何度も大きな拍手をされていました。

### ☆☆ユニットケア棟 敬老会☆☆



ユニットケア棟でも各フロアにて敬老会を行いました。百合・山茶花ユニットでは、長寿のお祝いを行い、どらやき作りをして楽しんで頂きました。作り方は、生地を混ぜ、ホットプレートで焼いた後、好みの餡(さつまいも・かぼちゃ・つぶ)を選んで頂き、はさんで出来上がりです。珍しい餡もあり、皆さん「美味しい」と喜んで召し上がられていました。また、桜・桔梗ユニットでは、ボランティア「琴世会」の方々にお越し頂き、大正琴の音色を聴いて頂きました。全部で17曲の演奏をして頂き、手でリズムをとりながら、歌詞を見て一緒に唄い、楽しまれました。施設長からは、2階3階それぞれで、お祝いのあいさつとフルーツデュオ演奏がありました。



### ☆☆いきいき介護フェスタ☆☆

鈴鹿ハンターにて、作品展を見学してきました。ルーエハイムからの出展作品をはじめ、他施設の作品も見学され、「みんな上手に作るね、どうなってるの」「きれいに飾ってもらった」と嬉しそうに作品を鑑賞されていました。又、見学の後にはショッピングと喫茶店でのおやつも楽しまれ満喫した1日となりました。



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・ さつまいもご飯
- ・ 秋刀魚竜田揚げ  
おろしポン酢
- ・ ほうれん草の胡桃和え
- ・ 厚揚げキノコあんかけ
- ・ とろろ汁



9月10日は  
「秋の味覚御膳」  
でした。

おやつ 南瓜ババロア

☆次回<10月10日(金)>のトモの日は「秋の西洋料理」です！！

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆10月16日(木) 傾聴ボランティア(アロマハンドマッサージ) 14時～
- ☆10月22日(水) 鈴鹿亀山地区老人福祉施設協会交流会 10時～  
(鈴鹿市農村環境改善センター)



### 編集後記

通勤途中、田んぼの畦道などで彼岸花がたくさん咲いているのを見かけました。お彼岸も過ぎ、これからますます秋が深まりますね。もう少しすると紅葉もあり、お出かけしやすい季節になりますね。

TEL 059-372-3811  
窪田