

あ い

第111号

毎日暑い日が続き、夏本番を迎えました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？
先日のルーエハイム納涼夏祭りには、たくさんの方々にお越し頂きありがとうございました。
職員一同御礼申し上げます。

7月も楽しい行事がありました！

グループケア棟 七夕行事



7月6日(日)グループケア棟にて七夕行事を行いました。
色鮮やかな短冊が飾られる中、皆さんの願いごとが書かれた短冊の紹介です。「いつまでも、元気で暮らせますように」「ごはんをたくさん食べられますように」など、願いごともいろいろでした。そんな短冊の中には、職員の心のこもった願いごともありました。行事の目玉は、ルーエハイム内の竹を利用した

“流しそうめん”です。お椀を手に、流れてくるそうめんを真剣に見つめ、うまくすくいあげて食べられ、そうめんが足りないくらいに大好評でした。皆さんに夏気分を味わって頂きました。



ユニットケア棟 七夕行事

ユニットケア棟2階・3階各フロアでも、七夕行事を行いました。
2階百合・山茶花では、“グリーンティー葛茶”を作りました。鍋にくず粉を入れグリーンティーを入れ、中火にかけゆっくりとかき混ぜました。出来上がりは、見た目にも清涼感があり、「おいしいなあ」と初夏を感じるひとときとなりました。



ユニット棟3階では、フロア内に飾られる、七夕飾り、短冊を眺めながら、“手作りアイス・シャーベット”を作りました。作り方は、二重のペットボトルに牛乳・オレンジジュースなど好みの味のジュースと氷・塩を入れ、タオルにくるんで、振ったり机の上で何度も何度も転がします。皆さん、「これで、アイス・シャーベットが出来るの？」と不思議そうな表情で楽しく、ペットボトルを転がしました。数分後、ふたを開けると、冷た～い“アイス・シャーベット”の出来上がりです。

口の中で、冷たく、ふんわり溶けるアイス・シャーベットは夏の暑い日のおやつにぴったりで、おいしいと、好評でした。



トモの日お楽しみメニュー

トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ タコライス
- ・ 海藻サラダ
- ・ ゴーヤフライ
- ・ もずく汁

おやつ クレープ



7月10日は
「沖縄料理」でした。

次回<8月11日(月)>のトモの日は「夏の和食メニュー」です!!

ルーエハイム ブログ随時更新中

QRコード
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- 8月19日(火) 移動理美容
- 9月13日(土) 合川地区敬老会(鈴鹿市立合川公民館ホールにて)
- 9月14日(日) グループケア棟 敬老会(14時~)
- 9月15日(月) ユニット棟2F百合・山茶花 敬老会(14時~)
ユニット棟3F桜・桔梗 敬老会(ボランティア 琴世会来所予定)(14時~)



編集後記

夏本番!! 毎日暑い日が続いています。夏祭り、花火、海水浴...夏の楽しみがいっぱいです。夏風邪や熱中症には、気をつけて、夏を満喫しましょう。来月号では、ルーエハイム納涼夏祭りの模様をお知らせします。

059-372-3811
窪田