

あ い

夏のような暑さになる日も増えて、時折吹く風が心地良く感じる季節になりました。もうすぐ、ジメジメとした梅雨の季節がやってきますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

5月も楽しい行事がありました!

グループケア棟遠足行事



5月25日(日)に亀山サンシャインパークへグループケア棟にお住まいの3名の方々と遠足に出かけました。当日は、天候にも恵まれ、ウォーターガーデン内を散策する事ができました。散策中、ハナショウブは時期が少し早く、見る事ができませんでしたが、鯉や亀がいるのを見て「こんな所に来たのは、初めてやわ」とゆったりとした時間を楽しまれていました。

手作りおやつ

5月12日(月) 百合・山茶花ユニットで、「鯉のぼりのロールケーキ」を作りました。スポンジ生地の上にバナナ・ミカン・黄桃などのフルーツを乗せ、生地を巻き、チョコペンを使ってロールケーキに鯉のぼりの顔を描きました。鯉のぼりの顔を描くのに、「難しいなあ」と苦戦

している場面もありましたが、出来上がったロールケーキは「美味しいなあ」と皆様に大好評でした。

外食行事

5月12日(月) 桜ユニットにお住まいの2名の方々と近くの喫茶店(グッドタイム)へ出かけました。ショーウィンドに並んだケーキの中から好きな物と飲み物を選び、大きなケーキを目の前にほころぶ笑顔が素敵でした。

5月21日(水) ユニット桔梗にお住まいの2名の方々と「魚長」へお昼に外食へ出かけました。この日をとても楽しみにされており、朝から降っていた雨も出発前には止み、お腹いっぱい、あなごを頂きました! 帰りの車の中では、「次はどこに行こうかなあ」と期待に胸をふくらませてみえました。



トモの日お楽しみメニュー

トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・ ひじきの南仏風
混ぜごはん
- ・ 揚げない魚のから揚げ
- ～ごま風味タルタルソース～
- ・ 筍のマリネ
- ・ うどとなすの味噌からめ
- ・ 大根と人参の干しエビ入りスープ



5月10日は
「和食材×多国
籍料理」でした。

おやつ ティラミス

次回<6月10日(火)>のトモの日は「カルシウムたっぷりメニュー」
です!!

QRコード
在宅支援ブログ



ルーエハイム ブログ随時更新中

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...! ?
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!
またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、
アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて
頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- 6月17日(火) 移動理美容
- 6月19日(木) 消防訓練 14時~
- 6月23日(月) 傾聴ボランティア(アロマハンドマッサージ)14時~
(グループケア棟にて)



編集後記

衣替えの時期を迎え、汗ばむような夏らしい日も多くなってきました。もうすぐ梅雨に入り、ジメジメと蒸し暑い季節がやってきます。食中毒が増える時期でもあり、食品管理・健康管理には気をつけましょう!!

059-372-3811
窪田