

# あ い

第108号

桜のシーズンが終わり、新緑が目鮮やかに映る季節となりました。あたたかく、過ごしやすい季節がやってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

## 4月も楽しい行事がありました！

### お花見に行ってきました

グループケア棟からは、深谷公園、ユニット棟からは、鈴鹿フラワーパークへお花見に行ってきました。風が強い日、雨の日もあり、ドライブに変更した日もありましたが、開花時期に合わせて出かける事ができました。公園内は、桜が満開で、散策中「きれいやなあ」「満開やなあ」と声がきかれました。フラワーパークでは桜だけではなく、色鮮やかな花もたくさん咲いていて、感動される方も見えました。おやつを持って出かけたグループもあり、いつもとは違う雰囲気でおやつは格別だったようです。春の心地よい暖かさに、うぐいすの声も加わり気持ちよさそうに、ウトウトとする方もいらっしゃいました。



### 木漏れ日の径(こもれびのみち)

ルーエハイムの敷地内には、杉林の木漏れ日の径があります。天候がいい日には、自然を肌で感じる事ができる絶好の散歩コースとなっています。この間、天気の良い日にきれいなチューリップを見に散歩した時の1枚です。

☆☆新人職員紹介☆☆ どうぞよろしくおねがいます！



飯干 真一(介護職員)  
4月に入社した飯干です。  
20歳という若い力で頑張ります！！



富岡 敬太(介護職員)  
4月に入社しました。まだまだ、不慣れな所はありますが、一生懸命頑張ります！！



## トモの日お楽しみメニュー

### トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・ 赤飯
- ・ 天ぷら盛り合わせ
- ・ ふきと豚肉と新じゃがの煮物
- ・ 紅白なます
- ・ 清汁



4月10日は「お祝い御膳」でした。

おやつ ティラミス

次回<5月10日(土)>のトモの日は「和食材×多国籍料理」です！！

### ルーエハイム ブログ随時更新中

QRコード  
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- 5月12日(月) 手作りおやつ (鯉のぼりロールケーキ) 百合・山茶花ユニット
- 5月20日(火) 移動理美容
- 5月21日(水) 外食行事 (魚長) 桔梗ユニット
- 5月25日(日) 遠足行事 (亀山サンシャインパーク) グループケア棟
- 6月8日(日) お楽しみ会 (日本舞踊) グループケア棟

### 編集後記

あっという間に桜の花が散り、ゴールデンウィークも過ぎてしまいました。日頃の疲れは癒せましたでしょうか・・・?! 五月病に負けず頑張っていきましょう!!

059-372-3811  
窪田