

# あ い

まだまだ寒い日が続いていますが、ソチオリンピックでは、日本選手が熱戦を繰り広げ、熱い感動を与えてくれました。それぞれの思いをのせた場面に心を打たれましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

## 2月も楽しい行事がありました！

### ☆☆節分行事☆☆

グループケア棟の節分行事では、福玉(紅白ボール)を使用し、2人の鬼が持つカゴをめがけて福玉を投げるゲームを行いました。開始前には、準備運動として富士山体操を行い、体操の効果なのか、手がよく伸びていたり、「ほれっ！それっ！」などかけ声もたくさん聞かれ楽しまれていました。福玉入れの最後には、職員ふんする鬼に福玉をぶつけて鬼退治を行い、皆さんでたくさんの福を招き入れました。



ユニット棟でも、各フロアーに鬼が登場して、入居者様と職員が一斉に豆を持ち、「鬼は～外！」「福は～内！」と鬼に向かって投げました。鬼が皆さんの勢いに負けて、倒れこむ姿に皆さん大笑いでした。「年の数だけ豆を食べて・・・」というのはちょっと難しかったのですが、豆まきをして、鬼を退治でき入居者様の笑顔をたくさん見る事ができました。



今年も皆さんの無病息災を願います。



### ☆☆メジロがやってきました☆☆



事務所の前にあるヤマボウシの木にスズメより小さく背中が緑で、目のまわりが白い、メジロがやってきました。警戒心が強く、窓越しでカメラでそお〜と撮影しました。お目当ては“みかん”ですが、とっても、かわいい姿に見とれてしまいました。たまにヒヨドリやカラスがみかんを狙ってメジロをおどかしに来ますが、一旦、飛び去ったメジロは近所を一周してすぐまた戻ってきます。少しずつですが、春の訪れを感じられるようになってきました。



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

#### ～メニュー～

- ・はらこめし
- ・いも煮
- ・水菜のごま酢和え
- ・まめぶ汁
- ・みかん



2月10日は「あまちゃん料理」でした。

おやつ ブラマンジェ～ずんだあんかけ～

☆次回<3月10日(月)>のトモの日は「春の味覚御膳」です！！

QRコード  
在宅支援ブログ



### ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…！？施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい！

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

☆3月18日(火) 移動理美容

☆4月には、桜の開花状況を見てお花見を計画中です…。



## 編集後記

雪も降り、まだ寒さを感じられる日もあります。土の中では、今か今かと待ちわびている植物たちが芽を出す準備をしています。春を感じられる季節までもうすぐですね。

TEL 059-372-3811

窪田