

あ い

第105号

まだまだ寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。立春も過ぎ、暦の上では春です。そろそろ春の便りが聞こえてくる季節になりました。季節の変わり目は1日の中でも気温の差が大きく、風邪などひきやすくなります。体調管理には十分お気をつけ下さい。

1月も楽しい行事がありました！

初詣



お正月行事として、伊奈富神社へ初詣に行ってきました。今年は例年に比べ、暖かい日となり、皆さんそれぞれお賽銭を用意していきました。まずは、お賽銭を入れ、“健康祈願”等、それぞれの思いを願ってみえました。その後は、色々なお守りの中から、どれにしようか楽しみながら選ばれていました。最後には、ドキドキしながら、おみくじも引かれお正月気分を味わって頂けたと思います。ルーエハイムに戻ってきてからは、「初詣も良かったけど、道中もドライブみたいで良かった」とお話もありました。お好みのお守りは、それぞれの車椅子やシルバーカーに吊り下げられています！今年も皆様にとってよい一年でありますように・・・(^.^)



お正月遊び



グループケア棟で、カルタ取り、書初め、福笑いなど、お正月遊びを行いました。福笑いでは、出来上がった顔立ちを見て、みんなが大笑い。「笑う門には福来たる」と昔ながらのお正月遊びを楽しみました。



トモの日お楽しみメニュー

トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・てこね寿司
- ・伊勢うどん
- ・五目煮
- ・かぶの昆布和え

おやつ おはぎ



1月10日は
「伊勢料理」で
した。

次回<2月10日(月)>のトモの日は「あまちゃん料理」です!!

ルーエハイム ブログ随時更新中

QRコード
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

2月18日(火) 移動理美容

3月2日(日) グループケア棟 ひな祭り行事 14:00~15:00

ユニット棟でもひなまつり行事を予定しております!



編集後記

新しい年を迎えて1ヶ月が経ちました。世間では、インフルエンザやノロウイルスが流行しています。まだ、寒い日が続きます。毎日の手洗い・うがいの励行・マスクの着用などで日常の予防対策が重要です。皆様もお身体にはお気をつけ下さい。

059-372-3811

窪田