

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。皆様、入居者様にとって新しい年が幸多きものになりますよう心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 12月も楽しい行事がありました！

### グループケア棟 クリスマス会

12月15日(日)多目的ホールにてクリスマス会が行われました。今年は、ギタークラブ こだまの4名によるボランティア演奏でした。よく耳にするクリスマスソングと一緒に口ずさむ方もみえ、素敵な演奏を楽しむことができました。演奏後のおやつタイムでは、クリスマスホワイトチョコムースを頂き、「美味しかった」と大好評でした。



### ユニットケア棟 クリスマス会

12月23日(月)百合・山茶花ユニットにてクリスマス会が行われました。今年はフルートアンサンブル Leclat(レクラ)による「~フルートとサクソで奏でる冬の贈り物~」コンサートを開催しました。素敵な衣装とフルートとサクソの音色に、皆さんうっとりでした。ご家族様入居者様・職員でリズムに合わせて口ずさんだりダンスをしたりとアットホームな雰囲気の中で行われました。演奏後のおやつには、クリスマスロールケーキをいただき、とても優雅な時間を過ごしました。



12月25日(水)桜・桔梗ユニットでもクリスマス会を行いました。今年のクリスマス会は「みんなで鍋料理をしよう!!」と、温かい鍋をみんなで囲んで頂きました。鍋パーティーは、初めての試みでしたが、皆様「おいしいなあ」「あったまるわあ」とおかわりをたくさんされる方もみえました。ひとつの鍋を和やかな雰囲気の中、今年一年を振り返りながら、クリスマスのひとときを楽しみました。



## 今月のトモの日メニュー

### トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・巻き寿司
- ・麻婆南瓜
- ・4種の白和え
- ・茶碗蒸し

おやつ 揚げバナナ



12月10日は「Winter Menu」でした。

来月<1月10日(金)>のトモの日は「伊勢料理」です!!

### ルーエハイム ブログ随時更新中

QRコード  
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページURL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- 1月12日(日) グループケア棟 初詣 14:15~15:30 (伊奈富神社)  
1月21日(火) 移動理美容  
1月24日(金) 30日(木) 百合・山茶花・桜・桔梗ユニット  
初詣 14:00~15:20 (伊奈富神社)



### 編集後記

皆様、今年のお正月はどのように過ごされましたでしょうか。新しい年が始まり、今年の抱負を抱いている方も多いのではないのでしょうか。今年も笑顔を忘れず、元気いっぱいのルーエハイムにしていきたいと思ひます。職員一同どうぞよろしくおねがい申し上げます。

059-372-3811  
窪田