

あ い

第103号

今年も冬の季節がやってきました。急に寒くなったように感じるこの頃ですが、皆さん冬の備えはいかがでしょうか？体調も崩しやすくなりますので、しっかりと防寒や手洗いうがいを行っていきましょう！！

11月も楽しい行事がありました！

お楽しみ会



11月3日(日)グループケア棟にてお楽しみ会を行いました。今回は、模造紙に描いた枯れ木に、色紙で作った紅葉を貼って頂きました。紅葉した赤や黄色の葉を枯れ木に貼っていくと、あっという間に秋を感じる紅葉した木になりました。みなさん、「わあ～、きれいやなあ」と秋を感じる時間となりました。



青少年の森へ行ってきました



11月11日(月)百合・山茶花ユニットで、鈴鹿青少年の森へ紅葉狩りに行ってきました。青空の下、少し肌寒さを感じられましたが、秋を感じる自然に触れ合うことができました。



手作りおやつ



11月25日(月)百合・山茶花ユニットでは、「あずき抹茶くず湯作り」を行いました。ボールに水を入れ、抹茶、片栗粉、砂糖を加えたものを混ぜて作りました。入居者様にも、混ぜて頂き、あんこを丸めるのに、積極的に参加されて、抹茶の風味が良く、おいしいくず湯ができ、みんなで楽しんで作って頂きました。



今月のトモの日メニュー

トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・巻き寿司
- ・麻婆南瓜
- ・4種の白和え
- ・茶碗蒸し

おやつ 揚げバナナ

1年で1番楽しい季節です。おいしい食事を楽しく食べて、元気いっぱい冬を乗り切りましょう。

12月10日
のトモの日
は...



ルーエハイム ブログ随時更新中

QRコード
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

これからの行事

- 12月10日(火) 鈴鹿市理髪ボランティア
- 12月15日(日) グループケア棟 クリスマス会
ボランティア ギタークラブ こだまさん来所
- 12月17日(火) 移動理美容
- 12月23日(月) 百合・山茶花ユニット クリスマス会
～フルーツとサクスで奏でる 冬の贈り物～
フルーツアンサンブル L'eclat(レクラ)によるコンサート
- 12月25日(水) 桜・桔梗ユニット クリスマス会 (みんなで鍋料理)



編集後記

12月に入り寒さが増してきました。インフルエンザにも注意が必要な時期ですね。クリスマスやお正月など楽しいイベントが近づいています。引き続き体調管理に努めましょう!!

059-372-3811

窪田