ルーエハイム通信



平成 2 5 年 1 1 月発行 社会福祉法人 博愛会 ル - エ ハ イ ム 鈴鹿市長法寺町権現 763

第102号

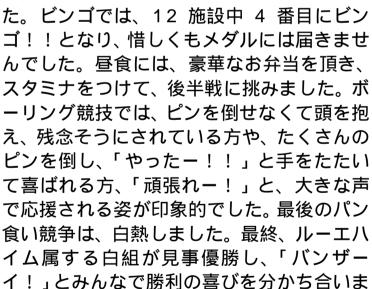
すっかり秋の空気が漂う季節になりました。今年は10月になっても、暑い日があったり、台風がきたりしましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目という事もあり、体調管理にはお気をつけ下さい。

10月も楽しい行事がありました!

鈴鹿亀山地区老人福祉施設協会交流会



10月17日(木)に交流会が行われました。今年は、入所者4名、職員6名で参加しました。開会後、体操を行い、体をほぐして、競技スタートです。ルーエハイムは白組として参戦し、午前中は玉入れ・ビンゴ競技でした。篭をめがけて、たくさんの玉を投げました。ビンゴでは、12施設中4番目にビンゴ!!となり、惜しくもメダルには届きませんでした。昼食には、豪華なお弁当を頂き、スタミナをつけて、後半戦に挑みました。ボールング競技ではピンを倒せなくて頭を抱















青空の下、ルーエハイムの畑で育った"さつまいも"の収穫を行いました。土の中を掘ると、「わぁぁ~大きい!!」「いっぱいとれるなぁ!!」とたくさんの"さつまいも"を収穫できました。収穫した"さつまいも"は、昼食の「さつまいもサラダ」にしてもらったり、手作りおやつの材料となりました。ユニット棟では、入居者様と職員が一緒にスイートポテトや鬼まんじゅうを作り、「甘くて、おいしいなぁ」と大満足でした。旬の材料を使い、季節を感じ、味わって頂けかと思います。また来年もたくさんの"さつまいも"が収穫できるといいですね。







今月のトモの日メニュー

トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を"トモの日"としています。 郷土料理や健康メニューなどパラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

11月11日

のトモの日

は・・・

~メニュー~

- ・栗ごはん
- ・秋鮭の焼き南蛮
- ・れんこん餅
- ・きのこと大根の焙りサラダ
- ・秋の炊き寄せ味噌汁

おやつ さつまいものチーズケーキ

秋はみのりの季節です。かぶ、しめじ、れんこん、ぎんなん、さつまいもなど たくさんの野菜やきのこ類が旬となってきます。もりもり食べて身体にビタミン を貯えましょう。

ルーエハイム ブログ随時更新中

Q R コード 在宅支援プログ



ルーエハイムホームページ "皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右の QR コードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください!あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード 施設行事プログ 回流器回



ルーエハイム

検索

でクリック

またはホームページ URL http://www.ruheheim.com ヘアクセスしてください。

これからの行事

11月11日(月) 少人数外出(鈴鹿青少年の森公園)(2F百合・山茶花ユニット)

11月19日(火) 移動理美容

11月20日(水) あずき抹茶葛湯作り (2F百合・山茶花ユニット)

編集後記

日ごとに秋も深まり、寒さを感じることが多くなってきました。鍋物が美味しい季節です!寒暖の差が大きい日もありますので、お出かけの際は上着での調節をおすすめします。風邪をひかれませんようお気をつけ下さい。

059-372-3811

窪田