

# あ い

第101号

夏も終わり徐々に涼しくなり秋を感じるができるようになってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？秋の季節は、食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋など楽しいイベントも盛りだくさんです。過ごしやすい秋の季節、紅葉もあり、お出かけしやすい季節になりましたね。

## 9月も楽しい行事がありました！

### グループケア棟 敬老会



9月16日(日)敬老会を行いました。施設長からの祝辞の後、ご長寿の方をご紹介しました。そして、皆さんにお祝いされる中、鈴鹿市より頂いた“長寿祝いの記念品”の贈呈式を行いました。その後は、職員による催しです。まずは、カラオケで喉に自信がある職員が3名歌い、続いて入居者の方にも歌って頂きました。次に、職員がフラメンコを踊りました。「良い歌声だなあ」、「フラメンコは華麗な踊りだなあ」などの声も聞かれ、楽しい敬老会となりました。



### ユニットケア棟 敬老会

ユニットケア棟は、各フロアーにて敬老会を行いました。百合・山茶花ユニットでは、かき氷を作りました。トッピングを加えることで「口当たりもよく、おいしくなった」と人気でした。桜・桔梗ユニットでは、団子作りを楽しんで頂きました。一つ一つ手で捏ねた団子は、とても好評でした。これからも皆さんお元気でお過ごし下さい。



### いきいき介護フェスタ

鈴鹿ハンターにて、作品展を見学してきました。たくさんの力作をご覧になり、「すごいなあ〜」と感心してみえました。また、来年に向けて出店作品を考案中です。どんな作品が出来上がるかお楽しみに・・・



## 今月のトモの日メニュー

### トモの日とは...

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～運動会のお弁当メニュー～

- ・おにぎり
- ・鶏肉のからあげ
- ・卵焼き
- ・ひじきサラダ
- ・味噌汁

おやつ サツマイモ入りぜんざい

10月10日  
のトモの日  
は...



今月のトモの日は、10月14日体育の日ということで、運動会のお弁当メニューにしました。おにぎり、からあげ、卵焼きは、運動会のお弁当の定番でとても人気の高いメニューです。

### ルーエハイム ブログ随時更新中

QRコード  
在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか...!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## これからの行事

- 10月15日(火) 移動理美容・口笛コンサート(2階デイサービスにて)
- 10月17日(木) 鈴鹿亀山地区老人福祉施設協会交流会  
(農村環境改善センター)
- 11月3日(日) お楽しみ会 14時から (グループケア棟1階ホールにて)

### 編集後記

先日、2020年東京での2度目のオリンピック開催が決定し、日本全国お祝いムードとなっています。ハッピーマンデー導入前まで、体育の日は10月10日で、昭和39年の東京オリンピック開催を記念して制定された休日でした。2020年どんなオリンピックになるか、今から楽しみです。(^^)

059-372-3811

宮路・窪田