

令和 4 年 12 月吉日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム
電話番号 372-3811 (代表)

12月に入り夜間早朝は一層冷え込むようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。何かと忙しい師走ですが十分な睡眠とバランスの取れた食事をとり、元気に過ごしていきましょう！又感染予防も忘れずに！

今年も一年ルーエハイム通信をお読みいただき、ありがとうございました。皆様が健康で良い新年を迎えられますよう職員一同、心よりお祈り申し上げます。

冬期の事故に注意しましょう！

冬の時期や年末年始は大掃除や誤った暖房器具の使用による怪我や事故が増加します。

具体的には・・・

電気カーペット等のコードやカーペットのめくれた端の部分に足をとられ、転倒した。

床でつまずかないように、部分的な敷物は敷かない。電源コードを歩く範囲に這わせないようにしましょう。

掃除の際に脚立の天板に乗ったり、回転する椅子等を使用して、転落してしまった。

高い所を掃除する際には天板に乗らない等、使用上の注意を守りましょう。

湯たんぽを布団に入れたまま寝てしまい、低温やけどをしてしまった。

湯たんぽはなるべく就寝前に使用し、就寝時は布団から取り出しましょう。

風呂場で急に気分が悪くなったり、胸が苦しくなり倒れてしまった。

急激な温度差によって血圧が一気に上下して心臓や全身の血管に負担が掛かると、心筋梗塞、脳梗塞を起こすリスクが高まります。冬の時期は風呂の蓋を開け、事前に浴室を温めておく、脱衣室にヒーターを置くなどして温度差を少なくしましょう。



在宅介護支援センター ルーエハイム	担当	林・福本・稲垣・田中
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811
来所・訪問相談 平日8:45~17:30	電話相談	24時間受け付けております