

令和 4 年 11 月吉日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

『立冬』 11月7日は「立冬」でした。二十四節気という古い暦からくるもので、冬に分類される6つの節・中のうち、最初にめぐる「冬のはじまり」です。

☆☆☆低温やけどにご用心！

立冬も過ぎ、朝夕は冷え込むようになりました。筋肉量の少ない高齢者の皆さんは寒さを一段と覚えるのではないのでしょうか。使い捨てカイロや湯たんぽ、電気あんか、電気毛布などは程よい暖かさなので、これからの季節には使うことも多くなると思います。しかしこれらの暖房グッズのような体温より少し高い、触っていて気持ちがいいくらいの温度でも、同じところにずっと当たっているとやけどを起こします。これを「低温やけど」と言います。低温やけどは、始めは皮膚が赤くなる程度で痛みもさほどなく軽く見えても、数日後に痛みが発生し、ひどい場合には壊死を起こし重症化していることもあります。熱源が44度では3～4時間、46度では30分～1時間同じところに当たっていると低温やけどを起こします。

朝肌着の上から使い捨てカイロを貼ったのに、昼に見たら肌が赤く腫れていたなんてよくある話です。低温だからと油断せず、体の同じところに長時間当て続けられないよう注意が必要です。

「低温やけどかな？」と思ったら、軽症に見えても皮膚の深いところでやけどが進行していることがあるので、自己判断せず医療機関にかかりましょう。



★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

★新体制：長く居宅介護支援を担当しておりました浅岡ケアマネは第8地域包括支援センターの管理者として異動、新たに稲垣と福本が加わり4人体勢となりました。今後よろしくお願い致します。

在宅介護支援センター ルーエハイム	担 当	林・福本・稲垣・田中
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811
来所・訪問相談 平日8:45～17:30	電話相談	24時間受け付けております