

令和4年4月8日

発行元 社会福祉法人博愛会ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

今年も満開の桜が去年と変わらずきれいに咲きました。穏やかな風に乗って花びらが舞い、暖かい日差しの中、色とりどりに花も咲く穏やかな季節になってきました。なかなか感染者数が減らない毎日です。もう一息がんばってコロナを乗り越えましょう！

春と言ってもまだ夜は冷える日が続きます。体調には気をつけて、お過ごしください。

## 頭の体操

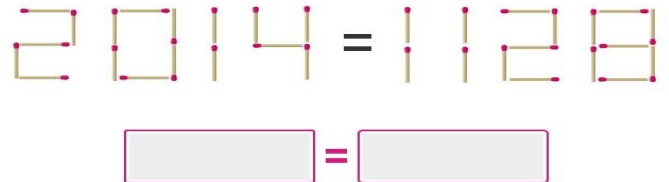
脳を使っていないと、年齢とともに機能が低下します。脳の機能が衰えると、感情をコントロールできず怒りっぽくなったり、記憶力が低下して忘れっぽくなったりします。

遊び感覚で楽しみながら行くと、脳はより活性化します。脳トレは、単に脳を鍛えるだけでなく、日々の生活に楽しみを加え、生活の質を向上することにも役立つのです。

問1・・・「ある」に共通することは何？

- |     |      |
|-----|------|
| ある  | なし   |
| チーム | グループ |
| ロープ | チェーン |
| ライス | スープ  |
| クール | ホット  |
| タイル | ブロック |

問2・・・マッチ棒を一本動かして等式を完成させよ



答えは裏に

◎ 在宅介護支援センターでは高齢者や在宅で介護の必要な方の相談支援を行っております。お電話でのご相談やご自宅訪問もいたします。市役所や地域包括支援センターなど必要な機関へのご紹介もいたします。お困り事や相談事がございましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム	担当	林・浅岡・田中
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811
来所・訪問相談 平日8:45~17:30	電話相談	24時間受け付けております

答え

問1

ある なし

スチーム グループ

スロープ チェーン

スライス スープ

スクール ホット

スタイル ブロック

右端の8の1本を、右側の「11」の間に横におきます。すると「H」の表記になり、  
**2014=H26 (西暦2014年 = 平成26年)** という等式が完成します。

