

令和 3 年 11 月 吉日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

街路樹の紅葉も終わりを告げ、すぐ近くに冬の気配を感じる頃となりました。今年、11月7日が立冬となり、冬の気配が濃くなり始める時期になります。厳しい寒さの冬に備え、元気な身体を作って、風邪など引かないように過ごしましょう。又、コロナワクチンも一段落し、全国的に感染者が減少してきました。しかし、感染していても症状が出ていない可能性もあり、予断は許さない状況です。今後も、手洗い消毒、マスク着用など、必要な対策は継続してまいります。



1. インフルエンザは、インフルエンザウイルスが体内に入り込むことによって起こります。軽症で回復する人もいますが、中には、肺炎や脳症などを併発して重症化してしまう人もいます。

	インフルエンザ	風邪
症状	38 度以上の発熱	発熱
	全身症状(頭痛、関節痛、筋肉痛など)	局所症状(のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳、など)
	局所症状(のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳等)	
	急激に発症	比較的ゆっくり発症
流行の時期	12~3 月(1 月~2 月がピーク) ※4 月、5 月まで散発的に続くことも	年間を通じて。特に季節の変わり目や疲れているときなど

2. 感染経路は、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の 2 つがあります。
3. インフルエンザから身を守るため、マスクの着用や手洗い、普段の健康管理、予防接種で感染を防ぎましょう。
※ 市内に住民登録をしている「満 65 歳以上の方」「満 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極限に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(医師の証明が必要です)」は、インフルエンザワクチン接種における一部費用助成を受けることができます。

期間・・・令和 3 年 10 月 15 日(金)~令和 4 年 1 月 31 日(月)

広報すずか 2021 年 10 月 20 日号 9 頁 参照

(※詳細は、市ホームページをご覧ください、健康づくり課へお問い合わせください。)



- ◎ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム	担 当	浅岡・林・田中
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811
来所・訪問相談 平日8:45~17:30	電話相談	24時間受け付けております

