



令和 2 年 8 月 3 日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)



長かった梅雨も明けて、真夏の暑さが身にこたえる時期となりました。新型コロナウイルスの流行についても、まだまだ油断のならない状態が続いておりますが、新型コロナウイルス感染と同様…夏の暑い季節で特に気を付けたいのが細菌性食中毒。気温と湿度が高くなると細菌の増殖が活発になるため、より注意が必要です。食中毒を起こす細菌にはそれぞれ特徴があって、大きく3つに分けることができます。

1. 感染型(細菌が体内で増えて食中毒を起こす)

サルモネラ、腸炎ピブリオ、カンピロバクターなど ※ 加熱では死滅しない細菌もあるので、要注意!

2. 毒素型(細菌が食品中で増殖して毒素が作られて、食中毒を起こす)

黄色ブドウ球菌、ボツリヌス菌 ※ 耐熱性の毒素は加熱殺菌した後も食中毒を引き起こす!

3. 生体内毒素型(細菌が体内で増えると毒素を作り、食中毒を起こす)

病原大腸菌、ウェルシュ菌など

※ 腸管出血性大腸菌 O157 は、酸性に強く、口から入った病原菌は胃の酸にも負けずに生き残ります。

食中毒を防ぐには、調理や食事のときに食品を細菌の汚染から守る「つけない」、細菌に増殖する機会を与えない「増やさない」、食品中の細菌を加熱や消毒によって「殺す」の三原則が基本です。

コロナウイルスと同様、しっかりと手を洗って、食べ物に細菌を「つけない」ようにしましょう。

正しい手の洗い方 ※厚生労働省資料より

- 洗い残しの多いところ
- やや洗い残しの多いところ



◎ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム

鈴鹿市長法寺町字権現763番地

来所・訪問相談 平日8:45~17:30

担当 林・安田・浅岡・田中・谷本

電話番号 059-372-3811

電話相談 24時間受け付けております

