

令和2年7月3日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

雨の雫をうけて、木々の緑、紫陽花が色鮮やかに咲いています。梅雨の時期になりまして、大変、蒸し暑い日が続いております。皆様いかがおすごでしょうか。
気温の変化が大きい時期でもありますので、体調管理には十分お気をつけ下さい。



<本年度、ルーエハイム 納涼夏祭りのお知らせ>

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が解除されましたが、依然として感染の心配があります。そのため、

本年度は、ルーエハイム納涼夏祭りを中止致します。

皆様には、毎年、楽しみにして頂いていたと思います。大変、申し訳ありません。来年度は、無事に開催できることを職員一同願っております。

<健康一口メモ> 夏バテとは？

夏の暑さに対し体温調節がうまくいかず、倦怠感、疲労感、食欲不振などの症状を起こすことです。夏バテ予防の一つは、しっかりと睡眠をとることです。



◎ 在宅介護支援センターでは 高齢者や在宅で介護の必要な方への相談支援を行っております。市役所や地域包括支援センターなど必要な機関へのご紹介や、お電話でのご相談、ご自宅訪問もいたします。料金はかかりません。お困り事や相談事をお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム	担 当	林・安田・浅岡・田中・谷本
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811
来所・訪問相談 平日8:45~17:30	電話相談	24時間受け付けております