

令和 2 年 4 月 5 日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)



桜の花もほころび、春たけなわの今日この頃です。

巷では、新型コロナウイルス(新型肺炎)が収束する様子も見られず、当分の間は、ひとり一人が、しっかりと感染予防を行う必要があります。

前回までのお話

前回のルーエハイム通信では、新型コロナウイルスとは？や、その感染経路、潜伏期間、対策についてお話させて頂きました。又、対策の一つとして厚生労働省からはマスクの着用も言われていますが、巷では中々手に入らないのが現状ではないでしょうか。今回はこのマスクを縫わずに畳むだけで作れる方法をお伝えしようとおもいます。

材 料大きめのハンカチ ティッシュ ゴム(今回は 25 cmを用意)



①ハンカチの上にティッシュを拡げる



②上下の縁を中央に向かって畳む



③鼻から顎まで覆えるように、もう一度上下の縁を中央に向かって畳む



④輪にしたゴムを左右から通す。中央は顔を覆う部分です。



⑤顔の幅に合わせて、左右を畳む。



③で折りたたんだ縁に⑤の上下縁を入れ込む。

※あくまでも、使い捨てマスクが手に入らない場合の急場しのぎと考えて下さいね。

使用したマスクを触ったら、手を洗い、洗濯する時はティッシュを取るのを忘れなく。



◎ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム

鈴鹿市長法寺町字権現763番地

来所・訪問相談 平日8:45~17:30

担 当 林・安田・浅岡・田中・谷本

電話番号 059-372-3811

電話相談 24時間受け付けております

