

平成 31 年 4 月 2 日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)



病気やけがで誰でも薬を飲む機会がありますが、薬はもろ刃の剣です。間違った服用は有害な作用が出る場合があります。早く治すためには正しく服用しましょう。



★★★薬の正しい取り扱い方★★★

●薬ってどこに保管

お薬は、特別なものを除いては室温での保存が基本です。シートに入っている錠剤は、シートから出さずに保管して下さい。光や湿度に弱いお薬もあり、出して保管すると十分な効果が出ない事があります。湿気を避けて、直接光に当たらないようにしましょう。

●薬の飲み方①

食前・・食事の前約 30 分 食後・・食事の後約 30 分以内 食間・・食事の後約 2 時間
タイミングを間違えて飲んでしまうとお薬のききめが期待できないことがあります。

●薬の飲み方②

お薬は、コップ 1 杯（または、半分くらい）の、水かぬるま湯で飲みましょう。
骨粗鬆症のお薬の中には、コップ 1 杯（多めの水）で飲む事が必要な薬もあります。
また、お薬の中にはジュースやお酒などと飲むと効果が出なったりする事があります。
特に、血圧のお薬とグレープフルーツの組み合わせは、お薬が効きすぎる場合がありますので要注意です。



◎◎在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム

鈴鹿市長法寺町字権現763番地

来所・訪問相談 平日8:45~17:30

担 当 安田・浅岡・田中

電話番号 059-372-3811

電話相談 24時間受け付けております