

平成 30 年 11 月 7 日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム
電話番号 372-3811 (代表)

☆☆☆低温やけどにご用心！

立冬も過ぎ、朝夕はずいぶん冷え込むようになってきました。使い捨てカイロや湯たんぽ、電気あんか、電気毛布などは程よい暖かさなので、寒さが厳しくなるこれからの季節には使うことも多くなりますね。しかしこれらの暖房グッズのような体温より少し高い、触っていて気持ちがいいくらいの温度でも、同じところにずっと当たっているとやけどを起こします。これを「低温やけど」と言います。低温やけどは、始めは皮膚が赤くなる程度で痛みもさほどなく軽く見えても、数日後に痛みが発生し、ひどい場合には壊死を起こし重症化していることもあります。熱源が44℃では3～4時間、46度では30分～1時間おなじところにあたっていると低温やけどを起こします。

糖尿病で末梢神経麻痺があったり脳卒中の後遺症などで麻痺がある方は、カイロなどが麻痺のあるところに長時間当たっていても分からないことがあります。また睡眠薬を服用する方は寝ているあいだは感覚が鈍くなりますので、湯たんぽなど体に直接当たらないようにしましょう。電気毛布もタイマーを使用し、連続使用を避けるようにしましょう。低温だからと油断せず、体の同じところに長時間当て続けられないよう注意が必要です。

「低温やけどかな？」と思ったら、軽症に見えても皮膚の深いところでやけどが進行していることがあるので、自己判断せず病院にかかりましょう。



★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム	担 当	安田・浅岡・田中
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811
来所・訪問相談 平日8:45～17:30	電話相談	24時間受け付けております