

平成 26 年 1 月 10 日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372 - 3811 (代表)

明けましておめでとうございます。この冬はアリューシャン低気圧が平年より日本列島に発達して西高東低の冬型気圧配置が強まるために、平年より寒い日が多いようです。

皆様、暖かくして風邪など引かぬようにお過ごし下さい。

今年も職員一同新たな気持ちでがんばっていきますので、どうぞよろしくお願いたします。



< 感染症に気を付けましょう！！ノロウイルス編 >

乳幼児から高齢者に至るまで幅広い年齢層が感染するノロウイルスは、11月から3月に多発します。ノロウイルスに感染しないため、また感染を拡大させないためには、適切な予防法を知っておくことが大切です。

< 特徴 >

- 下痢だけでなく、嘔吐も多い。
- 消毒薬に対する抵抗性が強い。
- 一度かかっても何度でも感染します。

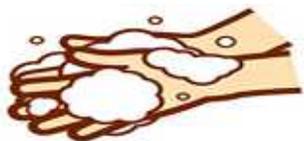
< 感染経路 >

- 感染者の便や嘔吐物から感染する。
- 調理を行う者が感染していて、その者を介してウイルス汚染された物を食べた場合。
- ウイルスに汚染された貝類を加熱せずに食べた場合



< 予防法 >

- 食事の前やトイレの後などには、石鹸を使ってしっかりと手を洗いましょう。
- タオルなどの共有での使用は避けましょう。
- 食品中のウイルスは、加熱により感染症をなくす事ができます。
- 食品中の中心温度が 85 度で、加熱時間が 1 分以上になるようにしっかりと熱を通して食べましょう。





平成26年度2月の介護予防教室のお知らせ

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒、尿失禁予防体操教室などを開催しております。興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

開催日：平成26年 2月 7日(金) 太極拳
14日(金) 頭の体操
21日(金) 栄養教室
時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分
場所：ルーエハイム 2階 相談室
参加費：無料
募集対象者：概ね 65 歳以上の方、または介護予防に関心のある方



ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先

お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム
059-372-3811 担当：安田・浅岡・大西

在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム	担当	安田・浅岡・大西
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811
来所・訪問相談 平日8:45~17:30	電話相談	24時間受け付けております