

平成 25 年 9 月 17 日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

9月に入り朝夕の涼しさと、虫の音に秋の訪れを感じるころになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は猛暑、湯水、大雨、竜巻などのニュースが連日報道されておりましたが、これからは読書の秋、スポーツの秋、そして何と言っても食欲の秋！と行楽が満載の季節ですね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、体調には十分気をつけてお過ごし下さい。



ご存知ですか。災害時要援護者支援活動

2011年の東日本大震災から早いもので2年半が経ちました。多くの方が被災され、亡くなられた未曾有の大地震でした。被災され亡くなられた方の約65%が65歳以上の高齢者と言われています。そういった高齢者や障害者など自力での避難が困難な方を地域で支援するのが災害時要援護者支援活動です。

対象者は申請を行う事で災害時要援護者台帳に情報として登録され、その情報を自治会や民生委員が共有する事で、災害時の安否確認や避難活動のほか、日頃からの地域での見守りに活用して頂けます。

対象者・・・在宅で生活する次の方々（施設入所者を除く）

- 65歳以上の一人暮らしの高齢者
- 75歳以上のみの世帯の方
- 65歳以上のみの世帯で、要介護3から5の方がいる世帯の方
- 介護認定（要支援1～要介護5）を受けている一人暮らしの方
- 身体障害者手帳1級か2級をお持ちの方で一人暮らしの方
- 療育手帳をお持ちの方で一人暮らしの方
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で一人暮らしの方
- これらに準じる状態で援護が必要な方。



登録するには・・・

登録をするには申請書を鈴鹿市役所の窓口に出す必要があります。申請方法など詳しくは鈴鹿市役所の窓口までお問い合わせください。

問い合わせ 鈴鹿市役所 生活支援課 059-382-9012

大地震が発生した際には消防、警察など公的機関はすぐに来られない場合があります。そのような場合は、家族や近所の方が頼りですので、普段から隣近所の付き合いを大切に、いざという時の為に、ご近所の方とお互いに安否確認をするなど協力体制を話し合っておきましょう。





平成 25 年度 10 月の介護予防教室のお知らせ

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒、尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

開催日：平成 25 年 10 月 4 日(金) 頭の体操

11 日(金) 太極拳

18 日(金) 栄養教室

時間：午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分

場所：ルーエハイム 2 階 相談室

参加費：無料

募集対象者：概ね 65 歳以上の方、または介護予防に関心のある方



ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。

駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先

お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町 763 番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

059 - 372 - 3811

担当：安田・浅岡・大西



在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・浅岡・大西

鈴鹿市長法寺町字権現 763 番地 電話番号 059 - 372 - 3811

来所・訪問相談 平日 8:45 ~ 17:30 電話相談 24 時間受け付けております