

平成24年 11月 14日

第156号

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811(代表)

紅葉の便りもあちこちから聞かれ、秋が深まり、朝晩ずいぶん冷え込むようになってきました。みなさんいかがお過ごしでしょうか。インフルエンザの流行も心配な季節です。十分な睡眠、バランスの取れた食事、うがい・手洗いをしっかり行って、元気に過ごしていきたいですね！



10月15日(月) 消防訓練を行いました

今年は洗濯室から出火したと想定して、消防訓練を行いました。手順通りに入所の方・デイサービス利用の方の避難誘導をし、スムーズに駐車場へ避難できました。また職員が負傷者の役でタンカ搬送も行いました。

その後、水消火器で消火器の使い方を練習し、消火栓を使用した消火活動を行いました。消火栓からの放水は水圧が高く、20m近くまで水が届くそうです。しっかり両手でホースを持たないと危険です。



訓練とはいえ警報が鳴り響き、驚かれた方もいらっしゃいましたが、職員の誘導に落ち着いていただき、無事に訓練を終えることができました。ご協力ありがとうございました。

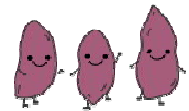
10月29日(月) 救命活動講習会

毎年ルーエハイムでは消防署の方に来ていただき、職員向け救命活動講習会を行っています。救命技能の維持向上には2～3年間隔で受講することが推奨されており、今年は20名の職員が参加しました。負傷者の運搬法、心臓マッサージ、人工呼吸法、AED(心停止の心臓に電気ショックを与え正常な動きに戻す医療機器)の使い方を学び、参加者全員が人形を使って実技を行いました。AEDはルーエハイムにも2台設置しており、いざというときに使えるよう指導を受けることができ、貴重な機会になりました。





平成 24 年度 12 月 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒、尿失禁予防体操教室などを開催しております。興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。



日にち： 12月 14日(金) 太極拳
21日(金) 栄養教室
時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分
場所：ルーエハイム 2階 相談室
参加費：無料



募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方

ルーエハイムより各地域への送迎を行っております。ご希望の方はお申し出ください。車でお越しの方は駐車場もございます。

お申し込み、お問い合わせ先	お電話にてお申し込みください
住所: 鈴鹿市長法寺町 763 番地	特別養護老人ホーム ルーエハイム
059 - 372 - 3811	担当者 安田・浅岡・大西



在宅介護支援センターでは、高齢者や、在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により市役所・地域包括支援センターなど必要な機関へご紹介させて頂いたり、ご自宅へ訪問してご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。



在宅介護支援センター	ルーエハイム	担当	安田・浅岡・大西
鈴鹿市長法寺町字権現 763 番地	電話番号	059 - 372 - 3811	
訪問・来所相談	平日 8:45 ~ 17:30	電話相談	24 時間受付しております