

暦の上では秋となり、日中はまだまだ暑い日が続いておりますが、朝夕は幾分涼しくなってきたように感じます。暑さもひと区切りついたようですね。しっかり睡眠、食事をとって夏を乗り切っていきましょう！



2012年 ルーエハイム夏祭り！！

8月2日木曜日、ルーエハイム恒例の夏祭りが開催されました。今年も地域の方々のたくさんのご参加があり、200名近くの方にお越しいただき、大盛況でした。



今年の職員による催しはバルーンアートを行いました。細長い風船をふくらませねじったりひねったり...出来上がったお花、いぬ、キリン等の作品を配りました。



ふくらませている途中で、風船が飛んで行ってしまったり破裂したりのパブニングもありましたが「孫にあげたいから」「ピンクで花を作って！」「いぬが欲しい！」などリクエストも多く、皆さんにとっても喜んでいただけました。



最後の総踊りでは、やぐらを囲んで何重にも踊りの輪ができ、大変盛り上がりました。お年寄りの方は車いすで踊りの輪に参加される方や、また輪には入らなくても、腰掛けたまま手のふりをされ踊りを楽しんでいる方も見えました。曲がかかると自然とみなさん体が動くようですね。



ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



平成 24 年度 9 月の介護予防教室のお知らせ



平成24年度もルーエハイムでは、「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室、調理や講話など管理栄養士による栄養教室、転倒・尿失禁予防体操教室などを開催いたします。興味・関心のある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしております！

開催日：平成24年9月14日(金)太極拳

28日(金)栄養教室

時間：午後1時30分～2時30分

場所：ルーエハイム 2階 相談室

参加費：無料

対象者：概ね65歳以上の方、または介護予防に関心のある方



各地域への送迎も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。

お申し込み、お問い合わせ先	お電話にてお申し込みください
住所：鈴鹿市長法寺町763番地	特別養護老人ホーム ルーエハイム
059 - 372 - 3811	担当者 安田・浅岡・大西



在宅介護支援センターでは、高齢者・介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な機関へご紹介させて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談を伺っています。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター	ルーエハイム	担当	安田・浅岡・大西
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059 - 372 - 3811	
訪問・来所相談	平日8:45～17:30	電話相談	24時間受付しております。