

新緑がまぶしい5月、皆様いかがお過ごしでしょうか。過ごしやすい季節ではありませんが、天気の良いと気温が急に上がる日が増えてきます。まだ体が暑さに慣れていないので、こまめな水分補給や体温調節を行い、体調をくずさないようご注意ください。



介護特集 正しく知りましょう！認知症

年を取れば誰でも物忘れが増えますが、認知症は脳の障害で起こる病気です。正しく理解して、早く治療を開始することが大切です。

認知症には様々な種類があります

脳の神経細胞異常が原因・・・アルツハイマー型、レビー小体型、前頭側頭型認知症
脳梗塞など脳血管の異常が原因・・・脳血管性認知症

(認知症で最も多いのはアルツハイマー型で全体の50%、次に脳血管性認知症とレビー小体型認知症がそれぞれ20%を占め、3大認知症と言われています。)

そのほかに甲状腺の病気や水頭症などが原因で、認知症の症状が出る病気もあります。その場合は病気の治療により認知症が治ることもあります。

認知症の主な症状は...



新しいことが覚えられなくなる、病状が進行すると昔のことも忘れる

注意力が低下し、うっかりミスが多くなる。

人や物の名前が出てこなくなったり、わからなくなったりする

物事の段取りが立てられなくなる。

道具の使い方や服の着方などがわからなくなる。

また人によっては、実際にはない物が見えたり、いらいらして落ち着きがなくなったり、怒りっぽく性格が変わったようになる人もいます。

認知症は早期発見・早期治療が大切です。



完全に治すことは難しいですが、早く治療を開始するほど治療の効果は高く、症状の進行を遅らせることができます。「おかしいな」と感じる事があれば、早めに医師に相談しましょう！



平成24年度 6月の介護予防教室のお知らせ



平成24年度もルーエハイムでは、「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室、調理や講話など管理栄養士による栄養教室、転倒・尿失禁予防体操教室などを開催いたします。興味・関心のある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしております！

開催日:平成24年6月8日(金)太極拳

15日(金)頭の体操

時間: 午後1時30分 ~ 2時30分

場所: ルーエハイム 2階 相談室

参加費: 無料

対象者: 概ね65歳以上の方、または介護予防に関心のある方



各地域への送迎も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。

お申し込み、お問い合わせ先	お電話にてお申し込みください
住所: 鈴鹿市長法寺町763番地	特別養護老人ホーム ルーエハイム
059-372-3811	担当者 安田・浅岡・大西



在宅介護支援センターでは、高齢者・介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な機関へご紹介させて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談を伺っています。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

5月より新しくケアマネージャーとして 大西 和彦 が在宅介護支援センターに配置となりました。これからは3人体制でご相談をお伺いしてまいります。今後ともなにとぞよろしく願いいたします。

在宅介護支援センター ルーエハイム	担当	安田・浅岡・大西
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811
訪問・来所相談	平日8:45 ~ 17:30	電話相談: 24時間受付しております。