

平成24年1月16日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811(代表)

新年明けましておめでとうございます。早いもので松の内も過ぎてしまいましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。このところ厳しい冷え込みが続いておりますので、どうぞお体にはお気をつけください。昨年は大震災、台風や豪雨など大変な災害が続き、普通の生活ができることの大切さを実感いたしました。新たな年を迎えまして、ルーエハイム職員一同、初心にもどって業務に取り組んでまいります。本年もなにとぞ宜しくお願い致します。



お餅の事故に要注意！

お餅はお正月の楽しみの一つですが、高齢者がお餅を喉につまらせるという事故もよく耳にします。年を取ると噛み切る力や飲み込む力が落ち、唾液の量も減ります。そのため、お餅のように粘りの強い食品は、喉にくっついて取れなくなってしまう事があるのです。高齢者が安全にお餅を楽しむための工夫として...

小さめの一口大に切っておく

お湯につけて柔らかく飲み込み易くする

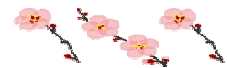
お茶や汁物など水分と一緒に取り、口の中にくっつきにくくする

もしも喉につまってしまったら...

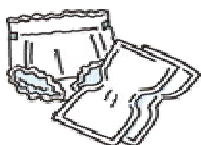
うつむかせ肩甲骨の間を平手で強く4~5回たたきます。咳き込んでも取れないときは迷わず救急車を呼んでください。また、取れたようでも奥に残っている可能性もありますので病院を受診しましょう。



オムツの更新手続きはお済みですか？



鈴鹿市のオムツの支給は年度ごとに更新が必要です。昨年12月配達のおムツと共に平成24年度の更新申請用紙が配布されていますのでご確認ください。更新手続きを行わないと平成24年4月分からのオムツ支給が停止になります。申請には訪問票が必要になりますので、担当のケアマネジャーへ、ケアマネジャーの決まっていない方は鈴鹿南部地域包括支援センターへご連絡ください。



鈴鹿南部地域包括支援センター

059-380-5280

鈴鹿市役所 長寿社会課

059-382-7935



平成 23 年度 2 月の介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒、尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

開催日：平成23年 2月3日(金)太極拳

2月10日(金)転倒・尿失禁予防体操

2月17日(金)転倒・尿失禁予防体操

時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

場所：ルーエハイム 2階 相談室

参加費：無料

募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方

ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。ご希望の方はお申し出ください。

駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先

お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

059-372-3811

担当者 安田・浅岡

「合川地区 高齢者・成人学級 介護予防教室」開催のお知らせ

平成24年2月16日(木) 午後1時~ ルーエハイムにて開催いたします。

内容は 施設見学と音楽療法です。皆様のご参加をお待ちしております！

お申込み・お問い合わせは合川公民館まで 059-372-0432

在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・浅岡

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております