

平成23年 12月 15日

第145号

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811(代表)

冷たい木枯らしの吹く日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。何かと忙しい師走ですが、インフルエンザが流行する季節でもあります。十分な睡眠とバランスのとれた食事での抵抗力を落とさないようご注意ください。

インフルエンザに気を付けましょう！！



インフルエンザを予防するには・・・予防接種、こまめな手洗いうがい、十分な栄養と休養、適度な室温と湿度、必要のない時は人ごみを避ける事が大切です。

インフルエンザにかかってしまったら・・・高温多湿を保ち水分をしっかり取りましょう。



11月24日(木)合川保育所の園児がデイサービスセンタールーエハイムに来てくれました。保育所で習ったピアノの演奏、歌を披露してくれました。利用者の皆さんは、前のめりなり手拍子などされていました。途中園児と利用者の皆さんで借り物競争をしました。園児が「これ何で読むの?」と利用者様に尋ね、「私、足悪いで 持ってきて」とお互い協力してゲームを行いました。最後には、先日、遠足で行った動物園の動物を描いたメダルをプレゼントして頂きました。

ルーエハイムからは、職員と利用者の皆さんが協力して作成した、貼り絵のパズルをプレゼントして喜んで頂きました。

1時間の交流、終始笑顔と楽しそうな声が飛び交っていました！！



平成24年 1月 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒、尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

開催日：1月6日(金) 太極拳

13日(金) 栄養教室

20日(金) 太極拳

時間：午後1時30分～2時30分

場所：ルーエハイム 2階 相談室

参加費：無料

募集対象者：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方



ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。ご希望の方はお申し出ください。

車でお越しの方は、駐車場もございます。

お申し込み、お問い合わせ先

お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

059-372-3811

担当者 安田・浅岡



在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。ご自宅へ訪問してご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。

お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・浅岡

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45～17:30 電話相談 24時間受付しております