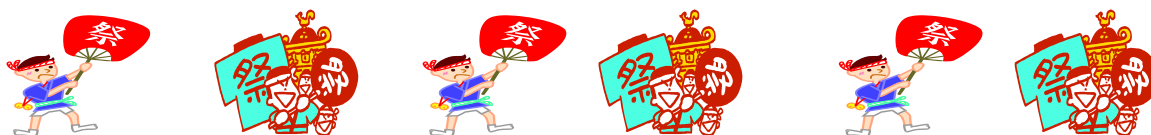


まだまだ厳しい暑さが続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。暑さがひと段落しても、夏バテなどで体力が低下し、疲れがたまりやすい季節です。夏風邪などひかないようご注意ください。



ルーエハイム夏祭り

去る8月4日(木)にルーエハイム1階フロアにて、毎年恒例の夏祭りが開催されました。地域の方々も沢山盆踊りも参加して頂き、やぐらの周囲には踊りの輪が二重三重にもなりました。

また、毎年恒例となった職員による踊りは“どっこいしょ”に変わり“南中ソーラン”が行われ、入所者の方も手拍子をしてみえ、大変盛り上がりました。

毎年夏祭りに協力して頂いている合川、天名地区の皆様、ありがとうございました。また、ボランティアの皆様、当日ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



南中ソーラン、皆カッコイイ！！



サイレント・プラスによる演奏もありました。

平成23年8月・9月の介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理実習や、管理栄養士による栄養教室、転倒予防、尿失禁予防体操などの教室を開催しております。興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

開催日：平成23年 8月26日（金）栄養教室

9月 9日（金）転倒・尿失禁予防体操

9月 16日（金）太極拳

時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

場所：ルーエハイム 2階 相談室

参加費：無料

募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方



ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。お申し込み時にご希望ください。

駐車場もございます。

| | |
|-----------------|------------------|
| お申し込み、お問い合わせ先 | お電話にてお申し込みください |
| 住所：鈴鹿市長法寺町763番地 | 特別養護老人ホーム ルーエハイム |
| 059-372-3811 | 担当者 安田・浅岡 |

平成23年度 合川公民館「いきいき介護予防教室」は、10月より開催予定です。

在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

| | | |
|----------------------|------|--------------|
| 在宅介護支援センター ルーエハイム | 担当 | 安田・浅岡 |
| 鈴鹿市長法寺町字権現763番地 | 電話番号 | 059-372-3811 |
| 訪問・来所相談 平日8:45~17:30 | 電話相談 | 24時間受付けております |