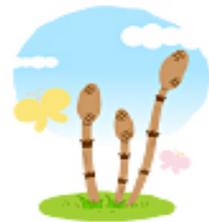


桜の季節も終わり、すっかり日差しも暖かくなってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ルーエハイムにも新しい職員を迎えてフレッシュな風が吹いております。職員一同これからも初心を忘れずやってまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



♪ テイサービスセンター ボランティアふきのとう 来所

4月7日(木) テイサービスセンタールーエハイムに、「ふきのとう」というボランティアグループのみなさまがいらっしゃいました。

以前にも何度か来て頂きましたが、今回も昔懐かしい歌を沢山聞かせて頂きました。途中、利用者様と一緒にゲームをするコーナーもありました。

利用者様も歌で参加するゲームでした。最初は緊張してみえる方もみえましたが、元気に歌って頂きました。仮装した座長が登場すると皆さん拍手で大盛り上がり！！とても楽しい時間を過ごすことができました。

「また来ますので、それまでお元気で！！」とご挨拶頂くと利用者様からは「毎月きて下さい！！」と声が上がりました。

次回お越し頂くのが今から楽しみです。



平成23年度介護予防教室のお知らせ

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話などと管理栄養士による栄養教室・転倒・尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

☆ 開催日：平成23年 5月 13日（金）太極拳

5月 20日（金）栄養教室 調理

☆ 時間：午後 1時 30分 ～ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方

※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。お申し込み時にご希望ください。

駐車場もあります。



お申し込み、お問い合わせ先

※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・浅岡



太極拳教室では…呼吸に合わせてゆっくり体を動かす事で自然治癒力を引き出します！

栄養教室では…管理栄養士による実践と解説で日常生活に役立つ知識を習得！

転倒・尿失禁予防体操では…ボールやチューブを使って日頃から健康的な
予防対策を！



※ また、合川公民館の方々・民生委員様とご相談をさせて頂き、平成23年度合川
公民館「いきいき介護予防教室」は、10月より開催予定です。

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・浅岡

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45～17:30 電話相談 24時間受付しております