

平成22年11月16日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

10月末には三重県でも木枯らし第1号が吹きました。すっかりコタツやストーブが恋しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。周囲が竹林に囲まれた自然いっぱいのルーエハイムでは、紅葉と同時にたくさんの落ち葉が舞っています。また、10月はF1レースも行われ、鈴鹿市内も賑わいましたね。これからは、寒くなると共に空気も乾燥し風邪をひきやすくなります。手洗い・うがい等のエチケットを忘れず徹底していきましょう。くれぐれもお風邪を召されぬようご注意ください。



♪ 演歌ボランティア



11月3日(水)文化の日に、アマチュア歌手として全国の福祉施設を慰問している、演歌ボランティアの吉田光秋様が来所されました。吉田様は、「過去に事故に遭い片手が不自由となった。生きる力をなくし絶望感に襲われた際、テレビから流れる♪命という歌に出会い励みもらった。今度は自分が皆様に生きる力・励みを与えられる側になりたいと活動を始めました」と今日までの経緯を話されました。

ホールには素敵な歌声が響き渡り、最後までたくさんの拍手が鳴り止みませんでした。利用者様からは、「元気をもらった」「生きる活力となった」との感謝の言葉が寄せられ、心温まるひとときをお過ごし頂く事ができました。最後には利用者様1人1人と熱い握手を交わし、またの再会を約束して幕を閉じました。



介護者の集い「腰を痛めない移動介助について」



☆ 日時：平成22年11月25日(木) 10:30 ~ 13:00

☆ 場所：鈴鹿市社会福祉センター ☆ 参加費：600円(昼食代含む)

☆ 対象者：介護者の方、介護に関心のある方 ※動きやすい服装でお越しください

☆ お申し込み先：鈴鹿南部地域包括支援センター ☎ 059-380-5280

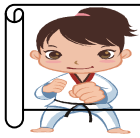
医療・福祉・介護との連携～老いても安心して暮らせるまちづくり～

☆ 日時：平成22年12月4日(土) 13:30 ~ 16:00

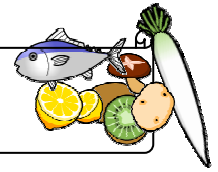
☆ 場所：鈴鹿ふれあいセンター ふれあいホール ☆ 参加費：無料

☆ 対象者：一般市民、医療・介護従事者 ~市民の方と一緒に話し合う場を目指して~

☆ お申し込み先：鈴鹿南部地域包括支援センター ☎ 059-380-5280



平成 22 年度 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒・尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！ お待ちしております。

☆ 開催日：平成22年 11月 26日（金）転倒予防・尿失禁予防体操
12月 10日（金）太極拳・12月 17日（金）栄養教室 講話

☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方



※ ルーエハイムより各地域への巡回も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。
駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西

♪♪また、10月より平成23年3月まで月に1度、合川地区市民センターにて
『いきいき介護予防教室』を開催しております♪♪

※12月はお休みとさせていただきます。 次回は来年1月となります。

☆開催日時：平成23年 1月 26日（水）10:00~11:30 栄養教室 講話

☆場所：合川地区市民センター 内

☆参加費：無料

※ ただし、こちらは巡回を行っておりませんので、ご了承ください。



★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。
内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせていただきます。
たり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談
事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております