

平成22年6月18日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)



夏のような暑さの中にも、じめじめとした湿度を感じます。日本列島も梅雨入りとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

おかげさまで6月をもちまして、ルーエハイムは開設12周年を迎えます。皆様には日頃よりご理解、ご協力を頂きましてありがとうございます。

これからは食中毒が懸念される季節です。手洗いは予防の第一歩！！食事の前には手洗いをしっかり行い、また食品は中までしっかり加熱調理するなど、食品管理にはいつも以上に気をつけていきましょう。

これからは蒸し暑い日が続きますが、くれぐれもお身体にはご留意ください。



ルーエハイム納涼夏祭りのお知らせ

日時
8月4日(水)
19:00~21:00(雨天決行)

場所
ルーエハイム1階多目的ホール

皆様お誘いあわせのうえ、お気軽に遊びに来てください！！
詳細は、次号お知らせ致します

♪ 5月のデイサービス



5月19日(水)デイサービスセンタールーエハイムでは手作りおやつ行事を行いました。今月は栗饅頭に挑戦しました！皆様馴れた手つきで材料を

混ぜ合わせながら調理開始です。ところが・・・苦戦したのは、栗の餡や出来上がった生地を各グループの人数分に均等に分ける作業でした。

「あれ？いくついるんだっ？」「今いくつ作った？」など、人数と餡を何

度も数えなおして確かめます。時には、「こっちの餡は少ないな、こっちの餡が多すぎ

るんじゃない？」など、にぎやかな声がフロアを飛び交います。出来上がった栗饅頭はとても好評で、「美味しくペロッとよぼれたわ」「また作りたいわ」など喜び

の声をたくさん頂きました。今回の手作りおやつでは、利用者様同士

の協力が多く見られ、皆様の団結力が感じられました。

仲間と共に、同じ時間を共有しながら楽しくお過ごし頂

ける取り組みをこれからも続けてまいります***



平成22年度 介護予防教室のお知らせ

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒・尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

☆ 開催日：平成22年 7月 9日（金）太極拳

7月 30日（金）転倒・尿失禁予防体操

☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね 60 歳以上の方、または介護予防に関心のある方

※ ルーエハイムより各地域への巡回も行っております。 お申し込み時にご希望ください。

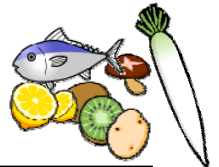
駐車場もあります。



太極拳教室では…呼吸に合わせてゆっくり体を動かす事で自然治癒力を引き出します！

栄養教室では…管理栄養士による実践と解説で日常生活に役立つ知識を習得！

転倒・尿失禁予防体操では…ボールやチューブを使って日頃から健康的な
予防対策を！



お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西

※ また、合川公民館の方々・民生委員様とご相談をさせて頂き、平成22年度合川公民館「いきいき介護予防教室」は、10月より開催予定です。

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております