

平成22年3月18日







発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

気まぐれな天気がつづきますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
先月末にはバンクーバー冬季オリンピックが開催され、世界中が大変盛り上がりましたね。
数分の中にあんなに大きな感動を与えてくれるスポーツはすごいものです。
冬は寒くて暖房のきいた自宅で過ごすことが多く、知らない間に足腰が弱ってしまっているなんてこともあります。これからは暖かくなって外に出かけやすい季節がやってきます。心身の健康を保つために散歩やスポーツを始めてみるのも良いかも知れませんね。
不順な天候が続いておりますので、体調を崩さぬようご注意ください。



☆☆☆ 今年度もたくさんの「介護予防教室」を開催致しました ☆☆☆
平成21年度「介護予防教室」の一部です。 興味・関心ある内容へご参加頂いています。

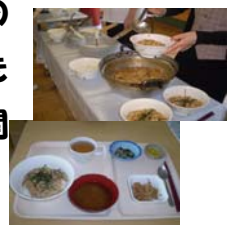
<p>太極拳</p>  <p>呼吸に合わせてゆっくり体を動かす事で誰にでも備わっている自然治癒力を引き出します</p>	<p>認知症講話 認知症サポーター講座より</p>  <p>認知症の基礎知識をやさしく紹介し、支え合える地域作りを目指しています</p>
<p>栄養教室</p>  <p>管理栄養士による実践と解説で日常生活に役立つ知識を習得！ 季節の手作りおやつに挑戦✳</p>	<p>消費者被害講話 消費者生活センターより</p>  <p>実際に起きた被害例をもとに悪徳商法・解約手続き方法などについて学びました</p>
<p>福祉用具・介護の方法</p>  <p>知っておきたい介護用品の数々を実際に見て触って、介護の方法を体験して頂きました</p>	<p>警察署被害対策講話 鈴鹿警察より</p>  <p>詐欺の種類や手口を知り、身近な犯罪から身を守る為の抵抗力を養いました</p>

♪ **テイサービス** ~ 厨房から皆様へ 食事の楽しみを提供したい ~



2月18日(木)昼食時、各利用者様の目の前で、厨房スタッフ3名により、本日のメイン献立「親子丼」の盛り付けを行いました。利用者様が一人ずつ並び自分の順番を心待ちに・・・「私の分、大盛りにしてな～」と満面の笑顔！その

場で盛り付けられる新鮮な食材を目にする事で、作り手の暖かさを感じるひとときでした。普段は顔をあわす機会が少ない、利用者様と厨房スタッフの間にも信頼関係が生まれ、和んだ雰囲気のもと、スタッフも改めて食の大切さを実感しました。





平成21年度 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、

平成21年度の介護予防教室を開催して参りましたが、今月の26日をもって、今年度の介護予防教室を終了とさせていただきます。たくさんのご参加有難うございました。

現在、日時・内容は未定ですが、引き続き「平成22年度の介護予防教室」を考案中ですので、是非ご参加いただければ幸いです。どうぞ、楽しみに…

☆ 開催日：平成22年 3月 26日（金）太極拳・茶話会

☆ 時間：午後 1時 30分 ～ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料

※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。お申し込み時にご希望ください。駐車場もあります。

お問い合わせ先 住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム
☎ 059-372-3811 担当者 安田・安西

※ また、地域の場とご協力をお借りして開催して参りました、平成21年度、合川公民館「いきいき介護予防教室」も、2月をもって終了とさせていただきます。来年度につきましては、合川地区の方々にご相談をさせて頂きながら考案していきたいと思っております。合川地区の皆様、公民館の開放・参加協力をいただきまして、本当に有難うございました。

★☆☆☆☆ ルーエハイム ブログ 本年も随時更新中 ★☆☆☆☆

在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…。施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！ブログも更新しております♪ でクリック♪ 携帯電話でもご覧頂けます。左のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45～17:30 電話相談 24時間受付しております