

平成21年12月18日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

早くも師走の半ばとなり、年内も余日少なくなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。美しい紅葉から華やかなイルミネーションに変わり、すっかり冬景色となりました。1年が過ぎるのはあっという間ですね。皆様にとってはどのような1年となりましたでしょうか。これからは寒さが厳しくなる季節です。温かい鍋料理は、たくさんの野菜やタンパク質も取れて体も温まります。また、すだちや柚などの柑橘類を上手く利用してビタミンCを補給し、抵抗力を補いましょう。

年末で何かとご多用の毎日とは存じますが、体調を崩されないよう十分にお気をつけください。今年も一年、ルーエハイム通信を一読頂きありがとうございました。皆様が健康で良き新年を迎えられますようお祈りしております。



## 今年1年、ルーエハイムではECO(エコ)活動に取り組んで参りました！！



地球に愛を 子供に愛を・・・ エコキャップ運動

～ ペットボトルのキャップを集めて世界の子供たちにワクチンを届けよう ～

ペットボトル回収総実績数：合計 26,900 個 (11月19日時点)

ワクチン：約 33人分 (800個/1人)

ルーエハイムでは今年3月より、ECO(エコ)活動としてペットボトルキャップの回収を行って参りました。夏祭りでは地域の皆様にもたくさんのご協力を頂きました。皆様のご協力もあり、11月19日時点で26,900個集まりましたので、職員が蟹江市の業者まで届けました。キャップ800個でポリオワクチン1人分になるそうです。今後も引き続き回収を行いますので、ご自宅などで余っているペットボトルキャップがございましたら、是非ルーエハイムまでお持ち下さい。



## ☆☆☆☆☆ ルーエハイム ブログ 随時更新中 ☆☆☆☆☆

在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか・・・。

施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！

ブログも更新しております♪

でクリック♪

携帯電話でもご覧頂けます。左のQRコードを携帯電話の

バーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！



# 平成21年度 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」を開催しております。  
興味・関心のある方、是非、お気軽にご参加下さい！

- ☆ 開催日：平成22年 1月 15日(金) 太極拳  
1月 22日(金) 警察署講話「オレオレ詐欺などの被害対策」

☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室

☆ 参加費：無料



※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。お申し込み時にご希望ください。 駐車場もあります。

※ 興味・関心ある内容だけでも、ご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください  
住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム  
☎ 059-372-3811 担当者 安田・安西

♪ ♪ また 平成22年1月・2月には、月に1度、  
合川地区市民センターにて「いきいき介護予防教室」を開催致します ♪ ♪  
※ただし、こちらは送迎を行っておりませんので、ご了承下さい。

- ☆ 開催日時：平成22年 1月 27日(水) 10:00~11:30 回想法  
2月 19日(金) 13:30~15:00 消費者被害講話

☆ 場所：合川地区市民センター 内

☆ 参加費：無料



\*\*\*\*\*

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西  
鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811  
訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております