

平成21年7月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

いよいよ東海地方も梅雨明けとの予報を耳にします。皆様いかがお過ごしでしょうか。これからは、厳しい暑さが日ごとに加わり冷房が恋しい季節となりますが、強い冷房と厳しい暑さの格差による夏バテには要注意です！

酢や梅干し、レモン・山芋などの食材は夏バテ予防に最適です。また驚くことに、冷たい飲み物や甘い飲み物に比べ、暖かい飲み物が効果的とのこと。水分は小まめな摂取を心がけましょう。暑さに向けて体調を整え、元気に夏を迎えましょう。



平成21年度 介護予防教室のお知らせ

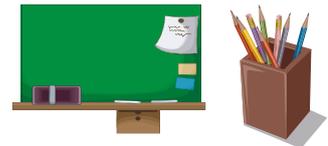
ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」を開催しております。

興味・関心のある方、是非、お気軽にご参加下さい！

8月は・・・ 『認知症講話』 認知症とは？ 地域で支えよう！！

全国キャラバンメイト連絡協議会 認知症サポーター講座 よい

- ☆ 開催日：平成21年 8月 28日(金)
- ☆ 時間：午後 1時 30分 ～ 2時 30分
- ☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室
- ☆ 参加費：無料



※ ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。お申し込み時にご希望ください。

駐車場もあります。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西

☆☆☆☆☆ ルーエハイム ブログ 随時更新中 ☆☆☆☆☆

在宅支援ブログ



“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか・・・。

施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！

またブログも更新しております♪ でクリック♪

携帯電話でもご覧頂けます。左のQRコードを携帯電話の

バーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください！

ルーエハイム納涼夏祭りのお知らせ

今年のテーマは・・・『ルーエハイム納涼夏祭り エコなええ子がい〜っばい』

日時：平成21年 8月 6日（木）19:00 ～ 21:00 ※雨天決行

場所：ルーエハイム 1階 多目的ホールにて

※ルーエハイムではエコ(ECO)活動を行っております。ご自宅のお箸を持参して頂くなど・・・

一緒に参加してみませんか？ ペットボトルのフタを集めています！ご協力をお願い致します。

焼きそば・かき氷・わたがし などの屋台も出ます！



浴衣で踊って下さる方大歓迎です！皆様お誘い合わせの上、お気軽に遊びに来てください。

昨年に引き続き迫力満載の“鈴鹿太鼓”と共に、ルーエハイム名物！！

職員による“よさこいソーラン節どっこいしょ”もお楽しみに・・・★



※今年も例年通り、ルーエハイムから送迎車でお迎えに上がります。駐車スペースには限りがございます。車の混雑が予想されますので、出来る限り当施設の送迎バスをご利用下さい。自家用車の方は、乗り合わせでお越し頂きますようお願い致します。

＜送迎バス出発場所＞

- ・合川地区市民センター
- ・天名地区市民センター
- ・合川コミュニティセンター
- ・徳田ふれあい会館
- ・徳居集会場
- ・国府台東バス停前

※送迎バスは、各場所を18:30に出発いたします。

また、盆踊り終了後にはルーエハイムから各場所へ送迎いたします。

お問い合わせ先：ルーエハイム夏祭り実行委員（牧・前川）059-372-3811

★☆☆☆☆ 夏祭りボランティアさん大募集！！ ★☆☆☆☆

屋台のお手伝いや利用者様と一緒に踊って下さる方・・・など夏祭りのお手伝いを
して下さる方を募集しています。詳しくは担当までお電話ください。

担当：牧・伊藤

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45～17:30 電話相談 24時間受付しております