

平成21年5月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

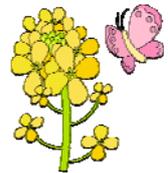
電話番号 372-3811 (代表)

まるで夏を思わせるような陽気で気持ちの良い五月晴れが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

これからはさわやかな過ごしやすい季節となりますが、日中は汗ばむほどであっても朝夕は冷えを感じるなど、温度差が大きい時期です。

また、年度が変わって1ヶ月、何かと疲れが出やすい時期でもあります。

皆様、体調管理には十分注意して元気にお過ごし下さい。



♪ デイサービスセンター 4月のおやつ作り



デイサービスセンタールーエハイムでは、4月27日(金)に手作りおやつ行事を行いました。今月のメニューは「桜あん巻き」でした。薄力粉に白玉粉、砂糖をよく混ぜ合わせ赤い色粉を足して、生地をとともきれいなピンク色に染めます。その生地をクレープみたいに薄く焼き上げ餡子を巻き、それを桜の葉で包んで出来上がりです。いつもは女性利用者様と男性利用者様

が同じグループでおやつ作りを行います。この日は男性のみのグループを1グループ結成しました。男性グループからは「男の料理教室や！女の人には負けへんぞ！」と大きな意気込みが聞こえ、気合いで調理を進めています。一方、女性の方は「あんなの手つきは良いな、家でご飯支度してみえるの？」等と和気あいあいとにぎやかな話で手際よく進め余裕の眼差しです。また、家事に慣れていない若手職員には「そんなでは嫁の行き手が無いよ！もっと水混ぜて手に力を入れて！」とご指導も頂きました。



出来上がりは男女とも上々。甘い餡子と塩漬けした桜の葉を組み合わせた味わいがちょうど良かったと好評な一品に仕上がりました。



☆☆ルーエハイム ブログ随時更新中☆☆



皆様ご覧頂けましたでしょうか・・・？ 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております！

→

または、ホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

平成21年度 介護予防教室のお知らせ

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室を開催しております。皆様、振るってご参加ください。男性の方も大歓迎！是非ご参加ください。



太極拳教室

太極拳では、呼吸に合わせてゆっくり体を動かすことで、誰にでも備わっている自然治癒力を引きだします

- ☆ 開催日：第3回 平成21年 5月 29日(金)
第4回 6月 5日(金) 第5回 6月 12日(金)
- ☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分
- ☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室
- ☆ 準備物：動きやすい服装でお越しください
- ☆ 参加費：無料
- ☆ 募集対象者：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

※ ルーエハイムより各地域への巡回も行っております。お申し込み時にご希望ください。駐車場もあります。

※ 尚、8月より、栄養教室をはじめ、認知症についての講話・・・など地域の皆様よりご意見頂いた内容も盛り込みながら進めていく予定です。興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせ下さい。また、ルーエハイム通信でも随時ご案内をさせていただきます。

お申し込み、お問い合わせ先 ※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・安西

- ★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・安西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受付しております