

平成21年2月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

寒さの中にも春の足音が聞こえるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ルーエハイムの木々には度々メジロが飛来し、当施設には早くも春の訪れを感じます。これから暖かくなるとはいえ、気候が不安定になるなど余寒はまだまだ続きそうですので、皆様体調を崩されぬよう、お気をつけ下さい。



## ♪ デイサービス 節分行事 ボランティア



2月3日(火) デイサービスセンタールーエハイムには、節分行事のため『亀山ロマンチカ』の皆様が来て下さいました。皆様には、南京玉簾・手品を披露して頂きました。「あ、そ〜れっ、あ、ソ〜レッ！」の南京玉簾は、次から次へと行われる大技に

驚きの連続！大技が決まるたび大きな拍手が沸き起こります。また手品では「どこかにタネがあるはず！」と何度も真剣に目を凝らすものの・・・結局タネを見破る事は出来ず「悔しいけどスゴイね」と一言、完敗でした。最後には、ご利用者様へ「うさぎ・犬・キリン」のバルーンアートをプレゼント頂き、あっという間の素敵なひとときが過ぎていきました。



## ♪ ルーエハイム入所 施設行事 「初詣に行ってきました」



ルーエハイム入所施設では、毎年恒例、伊奈富神社へ初詣に出かけました。今年は寒い日が多く、毛糸の帽子やマフラーと万全な寒さ対策も行いました。車中では伊勢鉄道や周りの風景を見て、懐かしいなあ・・・とつぶやく方もみえ久しぶりの外出を喜んで頂けたようです。神社では参拝を済ませ、健康祈願のお守りを買ったり、おみくじをひいたり今年一年の無事を祈願しました。健康祈願のお守りを買ったつもりが施設に帰ってよく見てみると、交通安全のお守り・・・なんていうハプニングもありました。

今年も皆様にとって良い年でありますように・・・。



### ★★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★★

皆様ご覧頂けましたでしょうか・・・？ 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております！ [ルーエハイム](#) → [検索](#) または、ホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、平成20年度の「地域いきいき介護予防事業」として、太極拳教室を開催して参りましたが、今月の20日をもって、今年度の介護予防教室は終了とさせていただきます。たくさんのご参加有難うございました。現在、日時・内容は未定ですが、引き続き「平成21年度の介護予防教室」を考案中ですので、是非ご参加頂ければ幸いです。お楽しみに・・・。

### 太極拳教室 太極拳では、呼吸に合わせてゆっくり体を動かすことで、誰にでも備わっている自然の病気を癒す力を引きだします

- ☆ 開催日 : 第12回 2月 20日(金) ※今年度予防教室の最終日となります
- ☆ 時間 : 午後 1時 30分 ~ 3時 00分 ( 栄養教室も同時開催 )
- ☆ 場所 : ルーエハイム 2階 相談室
- ☆ 準備物 : 動きやすい服装でお越しください
- ☆ 参加費 : 無料
- ☆ 募集対象者 : 概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

※ 駐車場あります。送迎が必要な方は、お申し込み時にご相談ください。



お問い合わせ先 ☎ 059-372-3811 担当者 安西・安田

※※また、地域の場とご協力をお借りして、合川地区市民センターでは

『いきいき介護予防教室』を開催致して参りました※※

こちら来月の15日をもって、今年度の介護予防教室は終了とさせていただきます。来年度につきましては、合川地区の方々にご相談させて頂きながら考案していきたいと思っております。合川地区の皆様には、初めての受け入れ・参加協力いただきまして本当に有難うございました。

開催日 : 第5回 平成21年 3月 13日(金) 認知症とは? 講話

時間 : 午後 13時 30分 ~ 15時 00分 頃まで

場所 : 合川公民館内 ※今年度予防教室の最終日となります

参加費 : 無料 ※こちらは送迎致しておりませんのでご了承ください。

\*\*\*\*\*

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。福祉サービス、介護保険の申請の代行業務も行っております。ご自宅へ訪問し、ご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安西・安田

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30

電話相談 24時間受け付けております。

