

平成21年1月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811(代表)

新年明けましておめでとうございます。皆様お元気で新年をお迎えのことと存じます。温暖化により暖かい冬と申すものの、朝起きるのが辛い季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度は、新たな介護報酬の見直し改正が進められており、介護保険上も少しずつ変わりがつあります。ルーエハイムでは、どんな時もより良いサービスを提供できるよう、更なる向上に向けて取り組む姿勢であります。今年も一年、職員一同新たな気持ちで取り組んでまいりますので、本年も変わらぬお付き合いのほど、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



12月の楽しい行事 デイサービス 手作りおやつ



12月29日(月)デイサービスセンタールーエハイムでは、平成20年の締めくりに手作りおやつを行いました。寒い季節に暖かいおやつを・・・と、今回皆様に作って頂いたのは「野菜ホットケーキ」。ホットケーキミックスの中にほうれん草・カボチャを入れ一手間加えて焼き上げました。何度か参加して頂いている利用者様が先頭に立ち、初めて参加された利用者様に伝授頂く・・・こうして皆様と手を取り合いフワッとホカホカ

に出来上がったのは、黄色と緑色が鮮やかなホットケーキ。こうやって一工夫すると、見た目もきれいですし栄養も摂れてとても良いですね。美味しいおやつでのお茶会を仲間と共に・・・そんな場と行事を提供できるよう、今年も取り組んでいきます！



“シルバーフォーラムみえ”の開催について

ルーエハイムが所属している「三重県老人福祉施設協会」主催のイベントです。県民の皆様には福祉施設や介護を知って頂きたいと、テーマ「どう守る！私たちの暮らし」と題して、どなたでも参加できるイベントになっています。併せて「美しくに三重」の特産市場も開催しておりますので、この機会に、お気軽に、ご家族様・お知り合いの皆様お誘い合わせの上、是非おでかけ下さい！

日時：1月22日(木) 10:30～12:00 参加費・申し込み不要

場所：四日市ドーム 近鉄四日市駅から無料シャトルバスを運行致します

内容：フォーラム「どう守る！私たちの暮らし」、知らなきゃ損する暮らしの情報、福祉関係

企業の最新情報が満載の「企業紹介横丁」 お問い合わせは「ルーエハイム」まで

ルーエハイム ブログ随時更新中

皆様ご覧頂きましたでしょうか・・・？ 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です！またブログも更新しております！ [ルーエハイム](#) [検索](#) または、ホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

介護予防教室のお知らせ



太極拳教室

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室を開催しております。皆様、振るってご参加ください。男性の方も大歓迎！是非ご参加ください。

太極拳では、呼吸に合わせてゆっくり体を動かすことで、誰にでも備わっている自然の病気治癒力を引きだします

開催日：第11回 平成21年 2月 6日(金)・第12回 2月 20日(金)

時間：午後 1時 30分 ~ 3時 00分 (栄養教室も同時開催)

場所：ルーエハイム 2階 相談室

準備物：動きやすい服装でお越しください

参加費：無料

募集対象者：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

駐車場あります。送迎が必要な方は、お申し込み時にご相談ください。

お申し込み、お問い合わせ先

059 - 372 - 3811

担当者 安西・安田



※※また、合川地区市民センターでは「いきいき介護予防教室」を開催致しております※※

ただし、こちらは送迎致しておりませんので、ご了承ください。

開催日：第3回 平成21年 2月 18日 (水)予定 日常の食事と栄養のお話

第4回 平成21年 3月 4日(水)予定 内容は…只今考え中です！

時間：午前 10時 00分 ~ 11時 30分 頃まで

場所：合川公民館内

参加費：無料

在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。福祉サービス、介護保険の申請の代行業務も行っております。ご自宅へ訪問し、ご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安西・安田

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30

電話相談 24時間受け付けております。