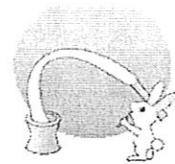
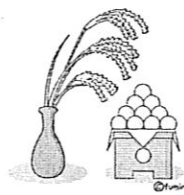
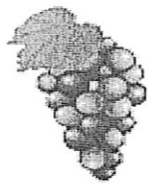
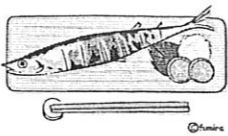


平成20年9月17日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

涼風一過、野も山もめっきり秋めいてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。これからは、スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋・・・と行楽に良い季節です。しかしながら、夏バテは秋に出るとも申します。日中と朝夕の温度差が大きいのでお風邪など召されぬよう、お気をつけ下さい。



♪アンサンブルGG ボランティア



8月23日(土)『アンサンブルGG』より、男性22名で構成された混声合唱団の皆さまが素敵な歌声を運んでくれました。♪「赤とんぼ」♪「夕焼け小焼け」等の唱歌をはじめ、♪「見上げてごらん夜の星」を等のフォークソングまで、様々な音楽を聞かせて頂きました。また、♪「でんでん虫」♪「証城寺のたぬきばやし」を同時に合唱するなど普

段は聞いた事のない歌い方に、利用者様の大拍手が沸き起こりました。利用者の皆様も共に口ずさみ、とても楽しいひと時を過ごす事ができま

した。利用者を代表し挨拶をして頂いた、住吉町の女性利用者様は『いつまでもお元気で歌ってください。また是非来てください』と感動の涙を流しながら握手をし、最後は全員合唱による「ふるさと」で、デイサービスセンターのホールに素敵な歌声を響かせ幕を閉じました。



♪テイ おやつ作り



8月27日(水)デイサービスセンタールーエハイムでは手作りおやつを行いました。今回は、春巻きの皮でバナナとあんこを包みホットプレートで焼きあげる「バナナ小豆春巻き」に挑戦。今回初めて参加された女性利用者様

が「久しぶりのエプロン姿でドキドキしたけど楽しいわ」と口にされると、「昔は毎日だったものね」と女性の皆様。懐かしい話に花を咲かせながら調理が進みました。皆様は普段あまり口にされない春巻きを、「こんなのもおいしいわね」と感心しながら召し上がって見えました。



介護予防教室のお知らせ



太極拳教室

ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室を開催しております。皆様、振るってご参加ください。男性の方も大歓迎！是非ご参加ください。

太極拳では、呼吸に合わせてゆっくり体を動かすことで、誰にでも備わっている自然の病気を癒す力を引きだします

- ☆ 開催日：第3回 平成20年 10月10日(金)・第4回 10月24日(金)
- ☆ 時間：午後 1時 30分 ~ 3時 00分 (栄養教室も同時開催)
- ☆ 場所：ルーエハイム 2階 相談室
- ☆ 準備物：動きやすい服装でお越しください
- ☆ 参加費：無料
- ☆ 募集対象者：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

※ 駐車場あります。送迎が必要な方は、お申し込み時にご相談ください。

お申し込み、お問い合わせ先

☎ 059-372-3811 担当者 安西・安田



※※また10月より、合川地区市民センターにて『いきいき介護予防教室』を開催致します※※

※ただし、こちらは送迎致しておりませんので、ご了承ください。

- 開催日：第1回 平成20年 10月 22日 (水) 認知症予防講話・頭の体操
- 第2回 平成20年 12月 3日 (水) 心と体のリフレッシュ運動
- 時間：午前 10時 00分 ~ 11時 30分 頃まで
- 場所：合川地区市民センター内
- 参加費：無料

- ★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。福祉サービス、介護保険の申請の代行業務も行っております。ご自宅へ訪問し、ご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安西・安田

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45~17:30

電話相談 24時間受け付けております。