

令和7年
3月

ルーエハイム椿通信

つばき

Vol.74

2月は相次ぐ寒波の襲来に、春の温かい日差しが待ち遠しく感じる今日この頃です。今年も桜の開花に合わせて、お花見を開催します。きれいな桜を眺めながらゆっくりと春を感じるのも良いですね。季節の変わり目、皆さまも体調管理には気をつけて、お過ごしください。

2月行事レポート!

手巻き寿司の日



大好評のお食事イベント
「手巻き寿司の日」
ご自身で巻いた手巻き
寿司の味は、格別です!

手づくりおやつの日



米粉の
せんべい
作りは、
初めてや!

本格蒸し
プリン

さつま芋の
蒸しパン

食べたいデザート
を選びました。
全部乗せの豪華版
はこちら!!

手作りおやつは♡
バレンタインデー♡に
食べたいお菓子を何種
類も作っていただき、
豪華なデザートができ
あがりました♡

季節の制作シク 【春の飾り】



紅白の梅の花を製作
して玄関の花瓶に
飾りました。

かわいい
梅の花飾り

細かい作業でしたが
皆さん協力して、
素晴らしい作品が完
成しました。

体験してみよう 太極拳の日



太極拳を体験。「ニーハオ」で始まり、身体を意識しながらゆっくりと手足動かし、呼吸法も習得！終わりは「シェイシェイ」「ザイジエン！」またね！



鼻笛コンサート



デイサービス裏の畑で実った白菜を収穫します。

園芸クラブ



大雪の中駆けつけて下さり、楽しいコンサートを開いてくださいました。ありがとうございました。

巻きもしっかりした立派な白菜や！

ルーエハイム椿 令和7年 3月予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
お休み						1 季節菜園 7ポト製法と選べる作業レク
2 お休み	3 季節菜園 音楽療法 ひざほり車椅子の日	4 季節菜園1 季節の制作レク1	5 季節菜園2 ミュージックベル14:00~	6 季節菜園3 季節の制作レク2	7 季節菜園4 たんぽぽハーモニ14:00~	8 季節菜園5 7ポト製法と音楽療法
9 お休み	10 季節菜園6 トモの日と選べる作業レク誕生会	11 季節菜園7 香道クラブ	12 季節菜園8 音楽療法	13 季節菜園9 サンドイッチの日と選べる作業レク	14 季節菜園10 季節の制作レク3	15 季節菜園11 7ポト製法と苔を植かしの日
16 お休み	17 季節菜園12 園芸クラブ	18 季節菜園13 萬事会、14:00~	19 季節菜園14 季節の制作レク4	20 季節菜園15 音楽療法	21 季節菜園16 選べる作業レク	22 季節菜園17 7ポト製法と選べる作業レク
23 お休み	24 季節菜園18 苔を植かしの日	25 季節菜園19 手芸クラブ	26 季節菜園20 折り紙クラブ	27 季節菜園21 ギターマンドリン14:00~	28 季節菜園22 選べる作業レク	29 季節菜園23 7ポト製法と園芸クラブ
30 お休み	31 季節菜園24 選べる作業レクお花見弁当の日					

今月の作品

梅の花かざり



3月の季節湯はよもぎ湯です

(社福)博愛会のホームページでも随時ルーエハイム椿での行事風景やブログを更新中！楽しい話題一杯です。ぜひご覧ください。(担当者)



二次元コードで簡単にサイトにアクセスできます！

これからも利用者様の作品を随時掲載していきます。

ルーエハイム椿通信「つばき」第74号 令和7年3月1日発行
〒519-0315 鈴鹿市山本町字中辻748-10
社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム椿
TEL 059-371-3211 FAX 059-371-3213
ホームページURL <http://hakuaiikai.ruheheim.com/>

デイサービスセンターの1日体験利用も行っていきます。営業日は月曜日から土曜日。祝日も営業しています。介護の事でお困りの方はどうぞお気軽に電話にてご相談ください。

