

# あゆみ

令和5年8月

第167号

暑い日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。テレビでは、熱中症に関するニュースが連日伝えられています。皆様もこまめな水分補給、適切な室温で熱中症にならぬよう十分お気をつけください。



七月七日の七夕に合わせ、笹飾りを作りました。

ご利用者様に書いていただいた短冊には、「家族皆が健康にすごせますように」「元気にルーエハイムに通えますように」といった健康に関する願い事が多くみられました。

余暇時間を利用して輪飾りなども作成し、笹に飾りました。

皆様の願い事が叶いますように

## 《七夕メニュー》



- ・ちらし寿司
- ・かぶのえびあんかけ
- ・おくらの生姜和え
- ・そうめん汁
- <おやつ>
- 七夕お星さまゼリー



## 《トモの日 夏のさっぱりメニュー》

- ・しらす菜飯
- ・ジャージャー麺
- ・ゴーヤチャンプル
- ・キャベツのさっぱり和え
- ・黄桃缶



# 物作りレクリエーション～風鈴作り～

小さい穴に  
タコ糸を通す  
細かい作業…。  
慎重に…  
慎重に…



短冊をラミネート  
します!!初めてラミ  
ネートの機械に  
興味津々の様子



あああ～!!  
抜けたあ～!!

ラミネート  
始めますよ!!



風鈴にぴったりのペットボトルを発見！炭酸飲料のペットボトルを使用し、風鈴を作りました。炭酸飲料は、職員が手分けして飲みました。細かい作業が多く苦戦される方も多かったですが、完成すると「いい音や」「部屋に飾ろ」等喜んでいただけました。

## 土用の丑の日

7月30日は土用の丑の日。皆様はウナギを召し上がられましたか？ルーエハイムでは、1日早く、7月29日(土)の昼食にウナギちらしを召し上がっていただきました。栄養価の高いうなぎを食べて、元気に暑い夏を乗り切りましょう！！レクリエーションではゴルフボールを転がし、ウナギの絵が描いてある紙コップを起こすゲームをしました。初めてのゲームでしたが、とても盛り上がりました。



## 海の日 (7月17日)

- ・海の親子丼
- ・レンコンの信田煮
- ・ブロッコリーのさっぱり和え
- ・すまし汁



サービス利用・デイ通信

### 問い合わせ先

☎510-0266 鈴鹿市長法寺町 763

Tel 059-372-3811(代)

Fax 059-372-3814

Mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

HP <http://www.hakuaikai.ruheheim.com>

新規ご利用者様・1日体験のご利用者様も随時募集しております。お気軽にお問合せ下さい。

デイサービスセンタールーエハイム

副管理者 栗田  
主任 分部